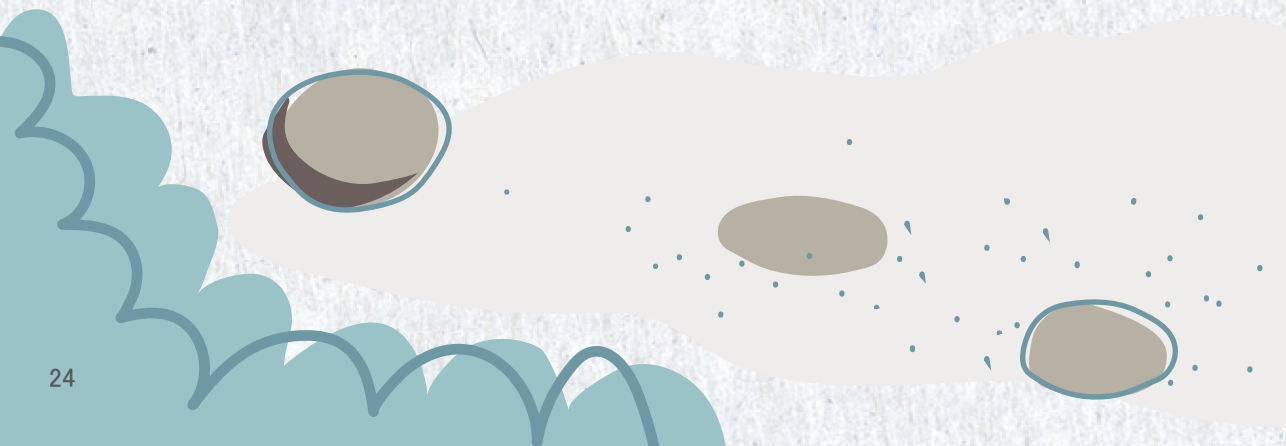
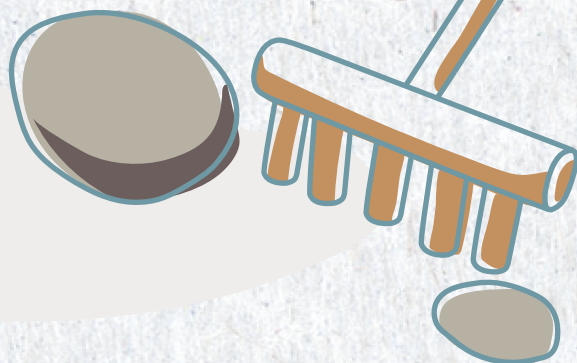


一起 畫山畫水



／屏東科技大學景觀暨遊憩管理研究所
陳捷予、林中瀚、洪雅婷





✦方案名稱：一起畫山畫水

✦創作者：陳捷予、林中瀚、洪雅婷

✦方案目標：

以訓練認知功能中的選擇、創作與表達能力為主，維持或減緩高齡長者認知功能退化。

✦參與者條件、資格及人數：

高齡長者 65 歲以上，人數 20 人以下。

✦摘要：

高齡長者隨著年齡的增長，認知功能容易有退化的現象，而「選擇」、「思考創作」與「口語表達」是重要的認知功能表現。本活動利用桌上枯山水庭園為道具，讓高齡長者在活動過程中進行「選擇」與「思考創作」，同時利用分享自己的作品與創作想法，訓練維持「口語表達」的能力，以此達到維持或減緩高齡長者認知能力退化的目的。

✦活動時間與長度：

考慮高齡長者生理需求，以 60-90 分鐘為主。

✦活動地點與設備：

文化健康站、高齡日照中心或長照據點等。

★評估方式或方法：

依據方案目標評量長者的「圖形選擇」能力(能或否)、枯山水庭園創作作品完成度(以0-5尺度進行評分,0為完成度0%,5為完成度100%)、作品口語分享表達情況(以0-5尺度進行評分,0為完全不語,5為侃侃而談)作為評量與紀錄內容。

★材料與工具

- 砂盤底座
- 砂耙
- 砂
- 石頭
- 裝飾植物果實
- 樹枝
- 乾燥花等

★方案內容說明與實施程序

發放枯山水材料包,讓學員選擇圖卡上的砂紋型式並依據圖卡砂紋畫砂自由發揮擺石創作,再搭配枯枝落果、乾燥花等材料裝飾,完成迷你桌上型枯山水庭園的創作。活動最後同時讓活動參與者分享自己的創作理念。



創意綠療育活動方案表

★單元名稱：一起畫山畫水

★活動次數：1 次

★時間長度：90 分鐘

★活動目標：

強化高齡者認知功能中的選擇、創作與表達能力。

活動內容 與時間	實施程序	設備與材料	備註
自我介紹 10 分鐘	帶領者自我介紹，說明姓名及來自哪裡、詢問參與者當天日期、時間、季節、地點，並簡單詢問參與者最近發生的重要時事。	準備活動介紹簡報	
引起動機及 活動引導 10 分鐘	1. 詢問參與者平時休閒育樂之去處，請參與者簡單自我介紹和說明旅遊景點以切入主題。 2. 枯山水庭園說明： (1) 將象徵意義說明。 (2) 展示 1-2 個漂亮的成品範例圖片，以引起創作動機。 (3) 讓參與者選擇想創作的圖案。	準備活動內容照片簡報與砂盤形狀圖卡	



活動內容 與時間	實施程序	設備與材料	備註
活動執行 50 分鐘	1. 發放枯山水材料包，讓參與者繪製在引導活動中所選的圖卡，及自由發揮擺石創作。 2. 搭配材料包中的乾燥花來裝飾。 3. 在操作過程中，可以用聊天的方式，引導學員說出對作品的想法。 4. 完成砂盤創作。 	砂盤底座、砂耙用樹枝、竹籤、砂、石頭、裝飾植物果實、樹枝、落葉、乾燥花等	底座可用廢棄紙盒或禮盒製作。砂耙部分可用枯枝、竹筷、竹籤或冰棒棍。過程中需觀察確認高齡族群能否協調進行活動，適時給予協助。
活動結束 與回饋 20 分鐘	1. 讓參與者回想活動的感受及心得分享，並說明創作主題、介紹作品理念，以達到邏輯、記憶與口語表達能力之訓練。 2. 邀請參與者分享自己的作品，互相欣賞交流對方的作品，並給予具體稱讚，提升參與者的自信心，也創造團體中相互交流機會，增進社會互動技巧。		