

微型

花園

做自己的景觀設計師



／中興大學附屬臺中高農園藝科

林忠冠、廖佩宜、黃朝暘





★方案名稱：微型花園 - 做自己的景觀設計師

★創作者：林忠冠、廖佩宜、黃朝暘

★方案目標：

透過動手操作激發創意，鍛鍊手部靈活，使參與者在過程中得到成就感及滿足感，抒發平常生活壓力，提升自我價值。

★參與者條件、資格及人數：

65 歲以上社區居民，一次活動 16 人，4 人一組。

★摘要：

使用適當大小之椰纖吊盆，填入泥炭土作為基底，透過植物材料以及小型裝飾的搭配，以「社區的一角」為主題，造出一座微景觀庭園，使社區居民的互動性增加，居民之間的感情提升。

★活動時間與長度：

90 分鐘

★活動地點與設備：

社區活動中心，長桌 4 張、椅子 16 張。



★評估方式或方法：

65 歲以上在地社區居民，為增進民眾的交流互動，可與非在地社區居民組隊參加，一次活動至少有 2 位在地社區居民。

★材料與工具

- 10-12 寸椰纖吊盆
- 介質
- 植物材料
- 各類模型
- 小鏟子
- 非植物材料及其他
所需工具

★方案內容說明與實施程序

1. 透過微型花園的製作，使居民在活動中相互討論及動手操作，增進社區意識，藉此使居民放下身邊的 3C 產品，享受與他人的活動參與，並透過團隊的設計、建置，提升成就感與合作的精神。
2. 實施程序：工作人員自我介紹、活動介紹、材料領取、參與者實作（工作人員協助）、參與者互相欣賞作品，結束並場地復原。



創意綠療育活動方案表

- ★單元名稱：微型花園 - 做自己的景觀設計師
- ★活動次數：1 次
- ★時間長度：90 分鐘
- ★活動目標：動手操作抒發生活壓力，提升居民感情

活動內容 與時間	實施程序	設備與材料	備註
活動人員、材料及活動程序介紹 10 分鐘	活動人員簡單自我介紹後，先簡述活動的過程和時間，再開始解說提供之資材的功能以及其用途，接下來展示實際製成之作品，供參與者進行參考。	材料實物、工作人員名牌	場地許可，可使用簡報介紹
材料領取、發放 5 分鐘	參與者領取需要以及喜愛的工具、資材。	植物材料、景觀材料	工作人員協助發放
活動開始 70 分鐘	參與者開始製作（工作人員在旁協助）。 1. 先將介質填入。 2. 將選擇之植物進行修剪後種入土壤中。 3. 擺設表面介質。 4. 放上適當之裝飾。 5. 澆水。	所有花園需用材料	開始製作時工作人員在旁協助；桌上鋪報紙
欣賞作品 5 分鐘	參與者互相欣賞作品	參與者完成品	

