

青銀

花樹
活力GO

共學





／朝陽科技大學工業設計系
蔡忠諺、溫雅心、徐鴻恩





★方案名稱：青銀共學 花樹活力 GO

★創作者：蔡忠諺、溫雅心、徐鴻恩

★方案目標：

1. 試著以自己的設計專長，幫助貢獻己力。
2. 透過活動加強社區居民與花樹銀行之間的連結。
3. 透過綠色療育、保健教育、休閒運動等，鼓勵長者走出戶外擁抱自然。

| 方案特點 |



4. 舉辦綠色療育課程及園區導覽，使參與的長者達到五感兼具的體驗活動。
5. 注入年輕活力，青銀共學，增加社區活力。

★參與者條件、資格及人數：

社區居民、長者、朝陽科技大學學生，人數 30-50 人。



★摘要：

位於大村鄉平和社區的花樹銀行，是一個美麗且特別的地方。從原本荒蕪、了無生機的土地，透過郭俊銀先生的努力下慢慢復育為生機盎然、生態回歸的綠色基地。

生態保育有成的花樹銀行結合工業設計系的專業，將設計能量帶入社區，透過綠色療育、生態觀察、保健教育及休閒運動等低強度的活動，鼓勵長者走出戶外擁抱自然，打造出一個適合長者活動安老的好去處。

★活動時間與長度：

一次 4 節課，每節課活動時間約 90 分鐘。

★活動地點與設備：

地點為彰化縣大村鄉花樹銀行，使用設備有皇蛾復育室、戲鵝水池、綠色療育 DIY 教室、植栽區、農村好棧多功能小教室、魚菜共生池、太陽能發電、雙心能量池、希望廣場及甲蟲林。

★評估方式或方法

在活動執行前將會與師長及同儕討論活動舉辦的可行性及完整性，並在活動結束後給每位參與者填寫滿意度調查表，來評估此次活動執行的完整性，並針對問題進行修改調整。



◀材料與工具

- 中型盆器
- 小型盆器
- 棉線
- 活動眼
- 植物
- 投影機
- 布幕
- 筆電

◀方案內容說明與實施程序
詳見活動方案表



中型盆器 2 個



小型盆器 4 個



可愛假眼 2 個



棉線



植物 1 盆



創意綠療育活動方案表

- ★單元名稱：青銀共學 花樹活力 GO
- ★活動次數：1 次
- ★時間長度：90 分鐘
- ★活動目標：
以綠色療育讓長者達到五感兼具的體驗活動。

活動內容與時間	實施程序	設備與材料	備註
講解何謂綠色療育及休閒園區介紹 10 分鐘	在綠色療育 DIY 教室以簡報的方式讓長者認識了解綠色療育，並介紹目前園區的特色讓長者對園區有初步的認識。	教室、投影機、布幕、筆電	
休閒農場園區導覽 20 分鐘	由休閒農場導覽人員帶領長者參觀休閒農場園區，吸收芬多精認識園區生態，讓長者能走出戶外擁抱大自然，以低強度的運動延緩老化並有益身體健康，達到五感兼具的感受。	休閒農場園區	
園藝盆栽小童 DIY 療育體驗活動 60 分鐘	將廢棄的盆栽回收再利用，讓長者能實際體驗園藝活動，完成富有個人特色的園藝盆栽小童，在活動期間為長者帶來恢復心靈、促進社交及緩解情緒的效益。	教室、中型盆栽、小型盆栽、棉線、活動眼、植物	