小米的栽種適期

文、圖 / 張芳魁

臺東地區特色雜糧 - 小米

小米是臺東地區原鄉部落重要的傳統作物，營養價值高，穀粒含有人體無法自行合成的必需胺基酸，以及一般穀物缺乏的維生素 A、B1、B2 和 E；它的鈣、磷、鐵等礦物質含量相當多，亦含有少量的硒，屬於優質食品。近年來，國內養生保健觀念盛行，小米成為符合養生訴求的食材之一，不僅原民朋友需要小米，一般大眾現在也希望買到國產的小米。在臺東地區，春作小米適合 2 月種植，秋作小米適合 8 月種植，建議農友在適合的時間種小米，確保產量及品質。

2 月是春作小米適合種植的時間，雖然此時氣溫稍低，初期生長雖較緩慢，但中後期溫度適中，有利小米抽穗結實；抽穗期約在 4 月，5-6 月即可成熟收穫，生育期較無颱風的襲擾，產量相對穩定。若提早至 1 月種植，植株生長緩慢，養分蓄積不足，花穗容易發育不良；若是延後至 3-6 月種植，抽穗期約 5-8 月，此時遭遇高溫、豪雨及颱風的機會較大，容易結實不良、影響產量。

8 月是秋作小米適合種植的時間，雖然氣溫偏高，但後續溫度逐漸下降，抽穗期約 10 月，溫度適中，有利開花授粉、籽粒充實。生長初期雖有受颱風影響的風險，但植株不高，影響程度較小；若提早至 7 月種植，植株抽穗之後遭遇颱風的風險及影響程度則會大幅提升。若 9 月之後種植小米，植株約 11 月以後抽穗，該時期溫度偏低，不利於穗花發育，和後續的籽粒充實。

選擇 2 月和 8 月種植小米，有助於植株生長發育，減少氣象災害風險，進而穩定產量、提高品質。實際操作上，農友可根據當地的地形、海拔、土壤條件，以及品種特性，做適度的調整。

月份	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高溫(℃)	27.1	27.7	30.9	32.1	34.1	35.3	34.9	34.9	34.4	32.1	30.1	27.9
平均溫(℃)	19.7	20.2	22.0	24.2	26.7	28.9	29.6	29.0	28.3	26.1	24.1	21.0
最低溫(℃)	12.7	13.3	15.2	17.8	21.0	24.1	24.5	24.1	23.5	20.6	18.6	14.2
(臺東市近十年平均)												
氣象風險	低溫					高溫 豪雨、颱風						
春作適期		播種		抽穗		收穫						
秋作適期								播種		抽穗		收穫

臺東地區小米春作與秋作適種時期