

登上樹梢擁抱風與森林 從攀樹認識環境教育

文／邱璟綾（豐年社特約記者）

圖／吳尚鴻、攀樹趣

「攀樹」技術最早發源自美國，最初是為了樹木修剪工作而生，而後學術界將攀樹系統應用於樹冠層生態研究，在國際樹藝協會（International Society of Arboriculture，下稱ISA）推廣下，逐漸發展出系統化的教學與認證，使「攀樹師」成為一門具有專業國際證照的新興職業。

近年來，有一群熱愛自然的攀樹師，結合自身專業和環境教育，全心投入推廣活動。透過他們的引導與解說，「攀樹」逐漸從專業技術領域，成為一般社會大眾都能親近的休閒運動，也有越來越多人在親近樹木的過程中，重新找回人類與自然的連結，徜徉於森林的懷抱裡，探索前所未見的世界。



攀樹是一項療癒身心靈、也有系統化教學與認證的活動。

站在林梢，與森林一起呼吸

翁恒斌是臺灣第一批獲 ISA 認證的國際攀樹師，對在雲林出生的他而言，「爬樹」是再熟悉不過的日常，「老家附近放眼望去是一整片野生龍眼樹，以前會爬到樹上，有時候一待就是一個下午。」童年的他深信，只要憑著本能手腳並用，就能看得又高又遠。

翁恒斌從小到大走過的路，都與自然環境脫離不了關係，從小參加童軍隊，大學就讀土木系時，進入荒野保護協會擔任解說員，畢業後投入環境教育工作。他爽朗地笑說：「我喜歡攀岩、溯溪、登山，一直覺得自己是屬於山林的人，直到學了攀樹後，才算真正認識大自然。」

2011 年，翁恒斌在朋友邀約下，到太魯閣國家公園參加攀樹體驗，在老師帶領下，以繩索將自己緩慢送至林梢。「當下有一種貼近靈魂的感動，好像找到自己真正想做的事情。」課程結束後，他依依不捨褪下裝備，從此下定決心學習攀樹。

「因為樹是活的，在攀樹時，可以很直接感受到他的生命和力量。」經過多年苦練與堅持，翁恒斌在 2015 年赴香港考取 ISA 攀樹師認證，那一年首度有臺灣人報考，翁恒斌也成為臺灣攀樹界的先驅。

他想帶領更多人從興趣出發，進而養成對樹木的尊重，於是翁恒斌創辦「攀樹趣—Climbing Tree」，和攀樹師杜裕昌、許荏涵、黃澄澄等人，分別透過樹木修剪、攀樹教學與體驗營隊，引領更多人攀上林梢，探索被忽略的樹冠層世界。

每一棵樹都是獨特的相遇

不同於過去每逢假日就爬山，接觸攀樹後，到處拜訪「樹朋友」成為翁



■ 翁恒斌在攀樹前，以枝幹的剖面解釋樹木生長的結構原理，帶領體驗者學習評估樹木攀爬的安全性。



■ 攀樹師為樹木進行修剪，正確專業的修樹技巧能幫助樹木健康生長。



■ 攀上樹梢看出去的景象，讓翁恒斌感到好像被整片森林所接納，與樹木共同呼吸。（攀樹趣提供）

恒斌的日常，「有一段時間，只要看到很大棵的樹，就會在內心許願，希望有一天能上去拜訪他。」

「不是挑戰與征服，而是『拜訪』！」翁恒斌強調，他是無神論者，唯獨對樹木能體會到萬物有靈的感動。多年過去，只要他曾許願的樹，最後都爬過了，即使是屹立千年的神木也不例外。

令他印象最深刻的「許願樹」，是在協助2017年林務局嘉義林管處（現為林業及自然保育署嘉義分署）活動，與阿里山香林神木初相見的那一刻。由於神木無法隨意攀爬，他只能一邊仰望並許願：「不知道有沒有機會上去拜訪你？」過了2年，有教授請他協助阿里山神木群調查計畫，翁恒斌終於等到機會。

常有人問他：「爬上參天巨樹不害怕嗎？」翁恒斌總笑笑地說，正因為人和神木相比實在太過渺小，因此站在巨木上從不覺得恐懼，相反地，還會感受到被保護的強大能量。千年巨木猶如小型生態圈，乘載了數千萬計的生命，身處其中會感覺到渺小的自己也被巨木守護著，縱使當下被迷霧與森林包圍，仍讓人發自內心感到尊敬與讚嘆。

這種安全感，常令他想起在溪頭臺大實驗林，協助樹冠層調查與採集的回憶。當他爬到最高處時，放眼望去腳下盡是整齊的綠色樹海，彼時一陣清風恰好吹來，只見遠方樹海如波浪般層層規律地擺盪著，在一般人都會感到害怕的情境，他選擇相信支撐著他的樹，於是在二十多公尺的高空，與森林一同搖曳，「當下某個瞬間，我感覺到自己與森林有共同的頻率，像是被接納，我終於成為森林的一份子。」

向下扎根，讓樹成為孩子的童年回憶

除了協助學術單位進行研究，翁恒斌與攀樹趣的夥伴們一次又一次走入校園，帶領學生體驗攀樹，同時透過各種樹木主題講座，從環境教育的角度，為下一代和自然界搭起橋梁。

「我們在成長過程中，多少都會幻想擁有一棵樹，上面蓋著神祕的樹屋，可是帶著孩子活動時，才發現很多小朋友甚至到了六年級，都不曾摸過校內的樹。」翁恒斌有些遺憾地說，隨著都市化與科技進步，愈來愈少人關注生活中的樹，但透過攀樹體驗，孩子們可以感受到老樹的生命力，也會像他小時候爬龍眼樹般，與樹產生最直接的連結並留下回憶。

他們自 2014 年固定至大崗國小帶領畢業生攀樹，至今已邁入第九年。提起小朋友的反應，許荏涵、黃澄澄幾乎不約而同地笑說：「他們最害怕掉下去！」但也有些孩子投以殷殷企盼的目光，細問之下才知道，他們在入學時會仰望學長姐攀樹的身影，自此期待著攀上樹的這天到來。

人生長路會面對各種困難與挑戰，於是翁恒斌等人帶領孩子在畢業前探索校內的樹木，除了學習辨認腐朽、損壞的枝幹，最重要的是在畢業前夕，透過攀樹感受校內老樹的祝福。

翁恒斌相信：「攀樹就像人生，慢慢爬也會抵達樹梢。」只要給予足夠的信心，孩子們會在體驗過程中培養勇氣，進而養成自信、戰勝恐懼。「就像幾十層樓高的神木，兩千年前，也是一顆不到一公分的種子呀！」他們深信，有樹相伴的回憶，會在人們內心長出一顆種子，選擇最適當的時機萌芽，對翁恒斌而言，這是攀樹活動對環境教育的使命。

縱使有一天滄海桑田，但巨樹仍兀自聳立著，對「攀樹趣」的成員來說，大樹與森林是朋友，也是學習的對象，他們將深深地、慢慢地往下一代扎根，然後帶著熱情與使命不斷朝天空攀上去。🌳



攀樹趣團隊帶領學生攀樹，藉由親近樹木來做環境教育。



杜裕昌（左起）、許荏涵、翁恒斌、黃澄澄等人希望能藉由攀樹引領更多人認識樹冠層的生態，進一步深入探索自然。