

關懷農村高齡者 中部綠色照顧讚

文 / 張惠真、曾康綺
圖 / 張惠真

緣起

臺灣人口結構高齡化，在農漁村尤其明顯，109 年農林漁牧業普查顯示，農牧戶的農業經營者平均年齡 64.4 歲，較 104 年底續增 0.9 歲。因應農村人口高齡海嘯，前行政院農業委員會（現為農業部）考量農村人口老化、農村生活機能及醫療系統缺乏、產業發展轉型等因素，以「產業促進為目的，健康促進為核心」，輔導全國農漁會關懷高齡者，結合長照，建立綠色照顧網絡，使農村長者在地活躍老化，推動綠色照顧政策。

農村高齡者輔導工作演進

農委會於 76 年起因應農村高齡化，著手調查農漁村高齡生活面臨的問題與需求，80 年代隨著農村高齡化日益嚴重，推動高齡者生活改善工作計畫，家政推廣主軸從最初以農村婦女為主體，改善生活為本，擴展至高齡者生活輔導，由農會開辦農村高齡者生活改善班，以終身學習理念組成自主性互助組織，關懷在地長者。89 年輔導偏鄉農會設置農村銀髮族諮詢服務中心（之後改稱農村社區生活服務中心），提供健康諮詢、電話關懷問安及訪視等工作。99 年成立輔導高齡創新學習班，以「活到老、學到老」的精神，鼓勵多元學習；104 年起農會辦理農業推廣志願服務，培訓農業推廣志工，結合在地農產及鄰近社區，透過食材加工處理及製備、為阿公阿嬤送餐共食。

108 年農委會期望引導農村的農業多功能性，發揮農漁業多功能角色於高齡照顧面向，以「環境、健康、生活」主軸推動農漁村高齡者身心健康的服務，特辦理第一屆綠色照顧優良典範競賽，並於頒獎典禮中正式啟動「綠色照顧」儀式。109 年辦理綠色照顧推動示範計畫，輔導各地農漁會利用農漁村自然元素，透過家政班及農業志工，建構農村高齡者服務體系、辦理高齡者多元學習、鼓勵高齡者參與志願服務以及青銀共創交流合作等四大領域，透過農業組織互助、綠色元素互動及益康場域互享，辦理健康促進、到宅問安、送餐服務、高齡創新學習、高齡互助共食及農業療育等活動，發展綠色照顧，實踐農業多功能價值，共成立 31 個綠色照顧站示範點，並於 110 年、112 年分別辦理第二屆、第三屆全國十大綠色照顧優良典範選拔，表揚獲獎單位對農村綠色照顧的努力與貢獻。累計至 112 年共輔導全國 121 家農漁會以既有據點及空間，成立綠色照顧站 210 班。



108 年農委會陳吉仲主委 (左 5) 於第一屆十大綠色照顧優良典範頒獎典禮，正式啟動綠色照顧儀式

家政推廣與綠色照顧

農會「家政班」為農村婦女重要的學習管道，亦為鄉里中重要的組織，連結農民、農家及社區，為落實農業政策的重要管道。由 80 年代以農村婦女為主體，改善生活為本，擴展至高齡者生活輔導，並由農會首度開辦農村高齡者生活改善班，運用家政班關懷在地長者，食農教育家政推廣體系成為落實綠色照顧重要推手。

本場輔導中彰投轄區 61 鄉鎮市區農會家政推廣教育工作，每年辦理家政推廣人員訓練，導入農業部農業相關政策，提升工作知能與內涵，期透過家政班組織，提供健全學習與交流平台，112 年中彰投共有家政班 826 班。110 年起配合推動農村綠色照顧政策，規劃綠場域、綠飲食及綠療育課程，辦理「綠色照顧推廣人員訓練」，結合在地特色食材、文化傳承及農業療育，增進推廣人員相關知能。110-112 年共辦理綠色照顧推廣人員訓練 3 場，培訓農會推廣人員及農業志工 230 人次。

臺中轄區農會積極推動高齡服務，投入綠色照顧服務工作

臺中轄區中、彰、投農會歷年來致力於健全家政班功能、培育農業志工，進行農村高齡者生活輔導，並有 10 家農會設置農村社區生活服務中心，關懷與服務在地高齡者。農會以既有的基礎及服務量能，109 年起轉型綠色照顧服務，至 112 年中彰投共有 20



112 年配合本場開放日活動辦理綠色照顧成果展

家農會成立綠色照顧站，分別為臺中市臺中地區、龍井區、霧峰區、外埔區、大安區及梧棲區等 6 家農會，彰化縣竹塘鄉、和美鎮、二林鎮、花壇鄉、永靖鄉、福興鄉、田中鎮、芬園鄉、埔心鄉、埤頭鄉、鹿港鎮及溪州鄉等 12 家農會，南投縣草屯鎮及埔里鎮等 2 家農會。本場配合 112、113 年開放日活動，在臺中市農會、彰化縣農會及南投縣農會協辦下，邀請 20 家農會辦理臺中區綠色照顧推動示範計畫成果展，讓農會及各界觀摩與交流學習。

中部綠色照顧讚

臺中轄區各農會從農村高齡者生活改善班至綠色照顧推動，積極投入高齡服務工作，因此在全國十大綠色照顧優良典範選拔，均有優異的成績。108 年第一屆選拔轄區共有 10 家農會入選，分別為：「十大綠色照顧獎」- 水里鄉、和美鎮及大村鄉農會；「最佳獎」- 鹿谷鄉及龍井區農會；「潛力獎」- 集集鎮、草屯鎮、溪湖鎮、花壇鄉及彰化市農會。110 年第二屆選拔有 6 家農會入選，分別為「十大綠色照顧獎」- 龍井區、二林鎮及草屯鎮農會；「綠色照顧潛力獎」- 社頭鄉、花壇鄉及竹塘鄉農會。

112 年農會運用地資源與人力，呈現各站點特色，在第三屆全國十大綠色照顧優良典範選拔，有 6 家農會獲獎，獎項及特色如下：

一、十大綠色照顧優良典範獎

- (一) 和美鎮農會：將人生百態搬上舞台，陪伴高齡者說故事演故事，小故事大智慧，讓高齡者重新燃起年輕時的活力，增添生活的樂趣。
- (二) 花壇鄉農會：連結茉莉花等在地產業與生活，推動貼切高齡者情感連結的綠色照顧工作。

二、綠色健康楷模獎

- (一) 草屯鎮農會：利用在地農業元素設計課程，導入營養師「我的餐盤」的設計理念，教導高齡者均衡飲食。
- (二) 竹塘鄉農會：結合「吃在地、食當季」的方式，落實低碳的食物里程，秉持地產地消的理念，達到永續農業的發展。

三、綠色場域特色獎

埔里鎮農會：透過整修及改建強化綠場域，重視行動安全及無障礙設施，並增設烘焙教室，增加多元性的綠照課程。

四、綠色關懷服務獎

龍井區農會：以「用社區共好帶動家鄉美好」為理念，投入農村高齡者服務工作，發展在地支援網絡，創造社會價值。

暨112年特色家政班 ——第三屆—— 十大綠色照顧

• 獎典禮 •



農業部陳駿季代理部長（中）與榮獲第三屆十大綠色照顧優良典範單位代表合照

結語

各獲獎農會運用農村社區環境、自然元素與在地農業資源，由創意發想設計課程及活動內容，成為農村綠色照顧的重要推手。為讓社會大眾看到農會對農村高齡者的關懷服務與體會農業的新價值，本專輯特別邀請 112 年第三屆十大綠色照顧典範獲獎的 6 家農會，以綠色照顧站推行理念與特色撰文，除了肯定農會推動綠色照顧的努力，更希望透過分享相互學習，持續精進綠照內涵，服務在地高齡長輩。



楊宏瑛場長（後排右3）與中彰投第三屆十大綠色照顧優良典範得獎單位合照