

十大綠色照顧優良典範獎 和美鎮農會綠色照顧站

文 / 陳梅欣、張惠真
圖 / 和美鎮農會

緣起

根據戶政事務所資料統計，和美鎮 112 年 6 月滿 65 歲之老年人數達 14,235 人（為鄰近鄉鎮之最），且平均每年以 600 人持續增加中，和美鎮農會會員平均年齡亦呈現高齡化趨勢，因此如何引領及照顧農村高齡者過著有意義的生活，農會責無旁貸。

為落實政府推動綠色產業，發揮農會在地責任，和美鎮農會 104 年成立農業志工隊並於 109 年建立「和農綠色照顧站」，結合在地農村資源，以農業療育、食農教育，並建立農村高齡者關懷服務體系，辦理各項樂齡學習活動，期拓展服務人數回饋鄉里，並獲得第一屆及第三屆十大綠色照顧優良典範殊榮。



樂活動起來

推動理念

- 一、建立「和農綠色照顧站」：建置完善的和農綠色照顧站，提供社區民眾及高齡者安全舒適的學習空間與休憩的療育環境。
- 二、關照偏遠社區：深入偏遠社區進行健康關懷服務，拓展綠照站點服務人數。
- 三、照顧獨居老人：善盡社會責任關照獨居老人及孤食者。
- 四、拋磚引玉：培訓家政班種子講師 17 人及農業志工 45 人，為綠照站業務執行的後盾。
- 五、提供高齡者學習的舞台與機會：打造高齡者身心靈健康的綠照站，辦理創新學習活動，讓高齡者重新燃起年輕時的活力，增添生活的樂趣，達成活躍老化與在地老化的目標。



綠療育起來

執行特色

一、建立完善「和農綠色照顧站」

- (一) 建置更完善的照顧站，吸引更多長輩加入綠照站，服務達 7,635 人次。
- (二) 教室空間寬敞明亮舒適，設置講台提供高齡者展現的舞台。
- (三) 設置景觀庭園區及景觀菜園區，提供高齡者高架花台種植景觀作物、蔬菜及休憩。
- (四) 建置廚房及廁所，打造兼具美感、實用及安全的空間。

二、創新作法關照偏遠社區，關照獨居孤食者

- (一) 家政班成立愛家劇團，將人生百態搬上舞台，陪伴高齡者說故事演故事，小故事大智慧，使其重新燃起年輕時的活力，增添生活的樂趣，開啓第二人生的夢想，重新燃起生命的火花。
- (二) 為照顧更多長者，劇團到偏遠社區演出，同時安排健康諮詢服務，以鼓勵社區長輩加入綠照站行列，期望透過外展服務，深入社區擴展服務人數，擴大綠照站服務量能。

三、培訓家政種子講師：

培訓種子講師 17 人，參與並帶領綠照站高齡班員各項學習活動，包含：中餐料理種子講師，協助供餐廚房料理及製作餐點；烘焙料理種子講師，帶領烘焙手作課程；舞蹈與演藝課程講師，帶領創新表演活動；茶的藝術療育講師，帶領茶道藝術課程；生活布藝拼布講師，帶領布藝手作課程；花藝園藝療育手作講師，協助庭園建置、志工培訓及綠療育課程。

四、建置完善的志工網絡支援服務體系：

志工 45 人協助及服務綠照站高齡班，並進行外展擴大服務人數，造福社區高齡者逾 1 萬人次。

結語

和美鎮農會謝燕如總幹事期望持續落實綠色照顧政策，秉持著「每個人終有一天都會變老」的理念關懷長者，運用綠飲食、綠療育、綠生活等方式照顧長者，透過五感啟發學習，讓在地長輩健康老化更延緩老化。農會也與青年農民、在地社區與學校合作，一步步推動食育課程、親子共廚共食活動，讓綠色照顧的內涵從根扎起。「我們的推廣面向是從小到老、青銀共創。」和美鎮農會讓和美人的幸福，近在咫尺。

好玩作伙來 - 謝燕如總幹事 (左上圖右3) 與班員合照



一起讚起來