

十大綠色照顧優良典範

花壇鄉農會綠色照顧站

文 / 蘇素賢、張惠真
圖 / 花壇鄉農會

緣起

花壇鄉 112 年高齡人口約 7,700 人，佔花壇鄉總人口 17.4%，老化指數來到 168.25，因此花壇鄉農會從家庭、經濟及社會支持面切入，為農村超高齡化做完善的準備。

花壇鄉農會以家政推廣教育作為基礎，辦理農業志工培訓、農村婦女培力工作，提升志工職能及家政班員技藝；培養實力堅強的家政班及服務熱忱的農業志工隊。建構樂齡學習師資在地化、志工支援系統，提供貼近長者需求的服務；辦理多元學習活動，包括：書畫班、歌唱班、民俗藝陣、國樂班及高齡者創新學習等研習活動，98 至 110 年累計服務逾 25,000 人次，榮獲 108 年第一屆全國綠色照顧優良典範「潛力獎」，並在 110 年正式開辦綠照站「花敘壇心站」，再度榮獲第二屆全國綠色照顧優良典範「綠色照顧潛力獎」，持續累積服務量能，在 112 年榮獲「十大綠色照顧優良典範」最高殊榮，貫徹農村社區延緩老化政策。

推動理念

- 一、**運用在地綠色元素，推動綠色照顧**：花壇鄉素有茉莉花故鄉之稱，多元學習課程連結茉莉花產業與生活，喚起長輩的記憶。
- 二、**整合團隊資源，在地人服務在地人，建立社區溫馨守護網絡**：活化農會產銷班、青農、四健、家政班、農業志工等組織，以在地人服務在地長輩，建立在地溫馨的網絡。
- 三、**青銀共學，跨世代的學習及溝通**：透過高齡者經驗傳承，農村青年創意、活力與產業合作，進行跨世代的學習與溝通。
- 四、**運用既有資源，提升場域功能**：運用農會既有的茉莉花夢想館、香草植物園及秘密花園，111 年改建舊穀倉為「花研所」，成為綠色療育場域。

獲得第三屆全國綠色照顧優良典範
最高榮譽「十大綠色照顧優良典範」





於療育場域進行花園空靈鼓



採摘魚腥草

推動目標

- 一、導入綠色元素多元學習、培訓種子師資：**以綠色素材設計活動療育高齡者身心。運用農業志工專長，培訓家政班員擔任講師，成為綠照站好幫手，持續辦理培力訓練，擴增人力。
- 二、營造療育場域：**臺中區農業改良場輔導規劃，改善既有的香草植物園成為香草療育花園，由農會維護與運用。
- 三、集學習活動、農村廚房及景觀台等多功能之花敘壇心站：**農會茉莉花壇夢想館於 111 年 7 月落成互動式體驗館「花研所」，花研所牆外走廊保存歷史悠久的迷彩圖案，走廊外側以造型花磚與鐵件結合為造型屏風，重新演繹花壇磚窯之美；走廊上方以採花、製茶使用的竹簍及竹篩為裝飾，融合歷史與現代，強化農會推動在地產業、綠色照顧食農教育設施設備。
- 四、長期營運量能，帶動農村在地再生：**由綠色照顧站為典範，持續辦理農村綠色照顧服務，推廣茉莉花產業，共享在地農業轉型的成果，帶動農村再生。

辦理特色

- 一、建立社區守護網絡：**97 年起農會即開始「陪獨居老人過生日」公益活動，擴展到家政班每月到宅關懷獨居老人服務。信用部分部服務偏遠鄉區高齡者，定點關懷與量測血壓。加入「銀采瑞智友善認證」行列，連結社會資源幫助走失協尋並提供短暫安置服務失智症長者，降低家庭及社會負擔，促成新時代的守望相助。
- 二、建立高齡者自信與成就感：**綠照站的多元學習課程，讓高齡者可在地老化，生活兼顧品質、有安全感、成就感且增加自信；無論年齡，當下仍保有追夢的心。擔任「長者為師」的詹畏姊分享，從小尊師重道，沒想到在綠照站能站上講台擔任老師，與同學



阿婆感念農會持續地關懷訪視，以她擅長的技藝，綁掃帚送給農會家政班



班員展現勇敢堅定的態度參加農會 112 年產業季 - 走秀活動



農委會陳吉仲主委(左6)蒞臨本會參加農情綜意關懷高齡者活動與顧碧琪總幹事(左7)及來賓、班員等人在花敘壇心站前合照



在地講師帶領音樂節奏律動

分享自己的專業。碧娟姊與周嬌姊原個性內向，不善於社交，然參加綠照課程第三年，在指導員鼓勵下，展現勇敢堅韌的一面，參加農會 112 年產業季 - 走秀活動，為自己留下自信滿滿美麗篇章。

三、減輕家庭照顧壓力：綠照站提供長輩一處有溫度的學習環境。站點有志工關懷、人際關係交流，協助高齡者順應老化過程帶來的種種挑戰，讓農村日常變得精采，年輕人可以安心工作，減輕家庭照顧高齡的壓力。

四、獨居老人成功化經驗：安排家政班訪懷獨居長輩，促進長輩與社會聯繫，黃阿婆，今年 89 歲，對我們的拜訪感到開心，在長達 3 年建立信任關係後，感念農會持續關懷訪視，以她擅長的技藝 - 綁掃帚送給家政班，我們收下其中 2 把，其餘由綠照站學員認購，當我們轉交賣掃帚的款項時，阿婆驚喜地說不出話。菅芒掃帚承載著傳統工藝的記憶與溫度，兼具環保，深受長輩喜愛，不定期向阿婆下單訂購掃帚，這段經歷為關懷獨居老人的服務注入一股暖流。

五、回應社會高齡福利措施：綠照站長輩享受政府照顧的美意，遵守農會綠照站公約認真上課，各班全年出席率維持 85%(34 週) 以上；自發性推廣綠色照顧，招募新同學加入學習行列。

六、帶動在地產業再生：多元學習活動，在地綠色元素運用率 60%，重塑產業結構轉型「茉莉花故鄉」新風貌。以綠照站永續經營為典範，辦理農村綠色照顧服務，推廣茉莉花產業，帶動農村在地再生。

結語

隨著超高齡化時代來臨，花壇鄉農會顧碧琪總幹事為更進一步推動綠色照顧計畫，提出遠大願景：113 年起規劃重建信用部灣雅分部，增闢新綠照站點以服務偏鄉高齡者。「鬱鬱蔥蔥，淡香襲人」，說的便是花壇鄉農會發起的小小地方更生革命了。經年發展、持續改革及拓寬農村照護之範疇，猶如小樹扎根地方穩定生長、枝葉繁茂；農會綠色照顧以體貼尊重為宗旨，完善農村再生之目標，猶如茉莉花香一般，清淡卻處處可循。