

# 綠色關懷服務獎

## 龍井區農會綠色照顧站

文 / 林琇琪、張惠真

圖 / 林琇琪

緣起

綠照站多元創新課程  
與在地學童共學共伴

龍井區農會在農業部政策輔導下投入農村高齡者服務工作，早期設置農村社區服務中心，在林裕議總幹事就任後於 103 年成立農業志工隊，有百位夥伴協力推動，105 年承辦教育部設置臺中市龍井區樂齡學習中心，109 年成立綠色照顧站，辦理各類課程活動，透過農村的自助、互助、助人，創造社會價值。在 108 年第一屆十大綠色優良典範以龐大的志工量能榮獲最佳創意獎，110 年獲得第二屆十大綠色優良典範、112 年的第三屆十大綠色優良典範綠色照顧獎，連續三屆獲得農業部肯定，成績亮眼。



班員自主排班澆水，置身綠色元素中與花草互動



自助互助共學習以老助老、安心樂居，享受共學的歡樂時光

### 推動理念與特色

#### 一、「我龍井 我驕傲」團隊

龍井農業志工隊是屢屢獲獎主力，成立至今已 10 年，目前 115 位夥伴互助與共學，建立「我龍井 我驕傲」的團隊，透過標準化流程制定管理制度分組分工，建立完善志工運作制度。推動志工培訓與互助，成立講師團隊；多元化學習貢獻服務，將所學回饋社區食農教育推動、繪本出版、話劇演出、樂團表演、認領圖書館繪本故事分享、至社區推廣龍井找茶等。

行銷志願服務精神，投稿臺中市志工媒合平台「志工之星」刊登、「同樂高喊，創意發聲」志願服務宣導影片 - 龍井區農會農業志工隊 - 傳遞農村最美風景」參與最佳人氣票選，提升志工自信心與成就感，也延續善的力量和溫暖。

回想 103 年在臺中市海線農會首創招募志工組織成立服務團隊初期，因為農村社會對非公務機關成立志工隊存有懷疑觀望的態度，並非十分順利，志工異動頻繁，尤其是在農會五個信用部服務據點招募 100 位志工，更是一項挑戰。然而在林裕議總幹事及羅淑娟隊長強力號召下，招募對象擴及社區民衆、家政班員及農會會員家屬，三個月內人員穩定，



1 | 2 | 3

1. 綠照站班員協助開心農場依照季節種植時令蔬菜
2. 臺中場同仁協助綠療育花園建置
3. 農業志工協助開心農場高架栽植區種植蔬果採收

並連結社區資源，發揮無限的力量，使農業推廣深入鄰里，帶動農業活力與希望。

## 二、龍井綠照站綠照場域建構與優化

在農業部計畫支持下，除了農會硬體設備的翻修，改善學習品質與設備，友善環境，療育花台及花圃透過臺中區農業改良場與朝陽科技大學合作設計，改造成好看又好玩的療育空間。抬高不用彎腰的花台，種植「龍井找茶」研發的香草植物，做花草香茶，用作活動材料。綠照站長輩、志工排班維護，除了澆水、施肥及除草，也修剪及管理蟲害，從中得到前所未有的樂趣及成就感，達到身心放鬆效益；也讓社區民衆與長輩有溫馨療育環境，並開心期待來上課。

承租農地作為長輩農務實作、散心療育的開心農場，及腰高架、植生牆讓長輩免彎腰種植。吸引民衆關注，跟著班員走進園藝療育的綠場域，達到社區共好之效。透過班級自主經營分組，採計點數方式，規劃執行開心農場，增進人際溝通及互動。

## 三、食農教育體現

「主廚說菜」- 向長輩說明當日菜色及烹煮方式，互動交流學習讓傳統經驗傳承得以延續。並讓長輩種菜體現在地食材，縮短食物里程，友善環境最好的食農教育與生命教育。

植生牆種植季節性可食蔬菜，短期即可收成，適時採收從中獲得成就感；綠照站長輩們利用上課前免彎腰種菜照顧，搭配自動滴灌裝置，可調整變換盆栽位置，自由創作出綠色療育角落，兼具美觀與經濟效益，輕鬆擁有綠意盎然的場域。

## 四、高齡關懷與服務網絡

定點關懷 - 除了綠照站點 2 處定點關懷，並在農會 5 個營業處共同參與農業與社區服務，設置窗口關懷訪視健康諮詢服務、量測血壓、電話問安等關懷問暖，提升服務品質，推動社區事務及創新服務模式。

外展服務 - 推動志工委班員至社區辦理綠色照顧相關課程，除了推廣綠照精神意涵，並給予志工發展舞台，讓社區瞭解更多農業療育綠色照顧的知識，共同照顧當地高齡者。

## 五、龍井綠照站農業環境與文化課程

「龍井找茶」教案參加臺中區農業改良場配合政府推動長照 2.0 及發展綠色照顧辦理創意綠療育活動方案徵選；指導員及講師團隊蔡欣怡班長投稿「香草奇蹟」獲得社會組優勝獎；並以「龍井找茶」為教案基礎於友會交流，推動五感體驗設計香草體感遊戲，調配青草茶包，寓教於樂融入活動。採集紫蘇葉、芳香萬壽菊燒煮做醋；以在地大肚山紅土製成鹹鴨蛋，回顧長輩生命故事的回憶小書，也成為社區分享的題材作品。



1 | 2

1. 家政班、農業志工隊互助協力推動綠色照顧共建服務網絡
2. 109年開辦綠照站已邁向第5年，林裕議總幹事(後排右2)與班員開心合照

## 六、跨域合作、世代協力與代間傳承

青銀共學 - 邀請青農與產銷班員課程分享，龍津高中美術班彩繪綠照場域，在百年歷史的農會場域注入年輕風格世代共融。舉辦「囡仔放電影」活動，讓龍港國小孩子與綠色照顧站長輩一同觀影、圍爐，並至幼兒園移地上課老幼共學，傳統潤餅DIY體驗。

## 七、龍井綠照站行銷交流

至彰化縣竹塘鄉農會綠照站推廣龍井在地農產「龍井找茶」、邀請伸港鄉農會家政班至本會綠照站介紹「洋葱染」課程，跨區認識國產洋葱；協助農業部綠照成果影片的拍攝；經由臉書社團發布綠照站課程花絮及溫馨感人情境，讓在地民衆及更多人了解綠照站，同時提供班員長輩與家人互動分享管道。

## 八、回饋與感恩～看見臺灣的美好遇見龍井的用心

長輩：「綠色照顧站改變生活，每天期待來綠照站過著快樂的一天，覺得上班跟退休的情形不一樣，收穫很多成長很多，教我們一些生活習慣，讓頭腦有在動，真的很感謝農業部，也看到農會的用心。」

志工：「來這邊做志工很開心，健康促進活動帶著長輩做暖身操，謝謝綠色照顧站給我們這些志工很好的舞台，我退休之後第一次來這邊當志工，看到學員很認真學習，我們當志工的也覺得很快樂。」

綠照站志工，也有來自綠照站班員，在第二年至社區拓點擔任志工以學姊身分協助量測血壓關懷服務，是講師的好幫手。農會退休的雙美主任，擔任家政班班長、農業志工，直言「退休比上班還要忙還要充實」。

至今綠照站邁向第5年，班員口耳相傳，有妯娌、姊妹、孀姪等陸續加入綠照站的學習行列，尤其開著電動車前來的阿琴姊「雖然身體不時疼痛，但是我知道，如果不出門疼痛繼續，出來綠照站上課可以讓我心情更好，不會胡思亂想」。

## 結語

「謝謝老師、謝謝志工、謝謝同學陪我」長者娓娓道出心裡感動與感謝，感念農業部推動，農會團隊以「用社區共好帶動家鄉美好」理念，所做的努力與用心，社區民衆都看在眼裡，也形成了一股正向循環，進一步擴散至農村社區每個角落延展綠色照顧網絡，傳達最溫暖的幸福。以農為本到農業療育，推動社區透過與自然元素的互動、自然環境的體驗、人際互動的自助互助，強化身心靈健康，打造出活力、健康、幸福的希望農村，「永續農業～社區共好」篇章，「深耕地方社區共好」讓更多人看見龍井長者的樂活。

