



食在小學堂~紫蘇篇(一)

紫蘇檸檬薄荷氣泡飲



食材準備

紫蘇糖漿：紅紫蘇葉 100g、水 500ml
冰糖 180g、糯米醋 100ml

調製氣泡飲：檸檬 1顆、薄荷葉 數葉
氣泡水 1公升、冰塊 少許

掃描觀看
示範影片



製作步驟

取500ml水煮沸騰
加入洗淨的紫蘇葉

煮10分鐘後葉子變綠撈除 加入冰糖及一半的糯米醋



中大火煮滾 轉小火15分鐘
最後加另一半糯米醋
放涼後 即為紫蘇糖漿



取150cc氣泡水(1.5倍)
加入100cc紫蘇糖漿



加入檸檬汁及薄荷葉
完成囉!

