

每月15食物日 落實全民食農教育

依據行政院農業委員會107年10月13日第8101號新聞稿刊登

行政院農業委員會為推廣食農教育，將每月15(音同食物)日訂為「食物日」，並於107年10月13日在台北希望廣場舉辦「每月15食物日」記者會暨系列活動，由農委會主任委員林聰賢、知名廚師、消費者團體和營養師共同參與，邀請全民共同推動「每月15食物日」運動，與親朋好友共享在地當季食材、珍惜食物不浪費，期待食農教育有更多的個人或團體共同來推動，讓食農教育成為全民運動。

推動食物日「三要一不要」口訣

農委會指出，從十月起，也從食做起，現場也藉由該會主任委員林聰賢、明星主廚阿基師結合現場農特產品，推廣在地食材，以秋季盛產的柿子、柚子、絲瓜等農產品入菜，示範簡易料理，展現食當季的概念。林主委表示，食農教育的推動方式可以從產地到餐桌，也可以從餐桌到產地，期盼用深入淺出的方式，以每月15食物日的概念，讓食農教育成為全民運動。

林主委還邀請大家記住「三要一不要」口訣，第一要是「在地食材當季吃」、第二要是「揪人共食快樂吃」、第三要

是「原型食物真好吃」、第四則是「不要浪費食物適量吃」。不管是在家用餐或外食都能食當季吃在地、與人共享餐食美味、購買原型食物烹調，最重要是珍惜食物，不要浪費，也不要過量飲食，對地球環境友善，也形塑個人健康飲食習慣。

推動全民食農教育運動

農委會表示，食農教育未來推動重點工作，期望結合學校教師及推廣教育人力，提供多元食農教育教材；鼓勵在地飲食文化傳承與創新，創造生產者與消費者交流環境；建立食農教育資訊整合平臺，強化消費通路標示國產農產品，提升消費者對國產農產品之認知、信任及支持。同時也期望儘速推動食農教育立法，發展系統性食農教育體系，推動全民食農教育運動，讓全民能夠共享優質國產農產品及健康飲食。

農委會強調，希望「每月15食物日」運動，能深入全民的生活與認知，成為每個人生活的實踐，注重個人健康飲食，支持國產農產品，邀請全民共同實踐每個月的「食物日」，吃在地、吃當季、吃原型、共享食物、不浪費。