



緣起

- 花壇鄉高齡人口約**7,700人 (17.4%)**，人口老化、獨居老人...
- 家政推廣教育工作為基礎
 - 農業志工培訓
 - **(104年起培訓 46人，家政幹部訓練65場次)**
 - 高齡者多元學習·書畫班、歌唱班、民俗藝陣、國樂班、高齡創新學習...
 - **101-112年/ 25,000人次**

理念

- 在地綠色元素
- 既有資源運用
- 跨世代的學習
- 整合人力資源
- 在地人服務在地人



目標

- 導入綠色元素、培訓種籽師資
- 營造療育場域
- 充實綠照設施設備改善
- 長期營運量能帶動農村再生

工作歷程





站點現況

週三班(3甲)

- 23人
- 平均74歲
- 3對夫妻檔

周五班(1甲)

- 25人
- 平均78歲
- 3對夫妻檔

外展關懷站

- 白沙分部
- 灣雅分部

服務團隊

- 35人
- 家政班講師
- 農業志工
- 站點志工
- 供餐志工

營運特色-1

以人為本

志工關懷服務

偏遠地區
外展服務

獨居老人
到宅關懷

多元學習課程

園藝療育活動設計
在地綠元素

傳承與創新
青銀共創合作

農業場域友善

綠元素
互動與共享

友善益康
療育花園/綠照站點

食農教育共餐

好健康
在地當季食材
家政班供餐

零飢餓供餐
幸福料理

營運特色-2

綠照班制度化

服務團隊守則
綠照班公約
綠照站歌

活用人力資源

家政班**9**班
志工隊**35**人
四健會員
在地農民
農會團隊

培植在地講師

家政班員徵提教案
三面六項均衡

講師簡歷表

姓名	江欣嫻	性別	女	生日	民國
	學歷	高中	手機	092	
	e-mail	1001	地址	彰化	
	地址	彰化	彰化	彰化	
經歷	1.烘培食品、西點蛋糕、月餅 2.花壇鄉農會社區發展部 3.花壇鄉農會農會志工 4.花壇鄉農會農會家庭文書 5.社區士訓班				
專長					
現任	1.花壇鄉農會農會家庭文書 2.花壇鄉農會社區發展部志工				

講師簡歷表

姓名	黃淑敏	性別	女	生日	民國 57 年
	學歷	正統	手機	0937	
	e-mail	puh	地址	花蓮	
	地址	花蓮	花蓮	花蓮	
經歷	1.國中車務社團講師 2.志工服務部副組長 3.社區發展協會、婦幼中心、新住民中心手作課程講師 專長興趣：手作（中國結、串珠、拼布、皮雕、多肉及種子盆栽等等）				
專長					
現任	1.花壇鄉農會社區發展部(志工) 2.平凡的家居主婦 3.國中小的老師、康復院及農會關心志工 4.參與社區志工 5.生命教育課程				

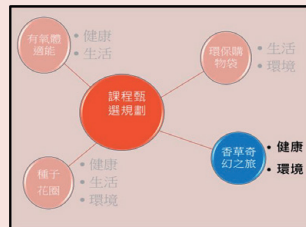
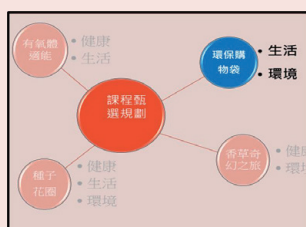
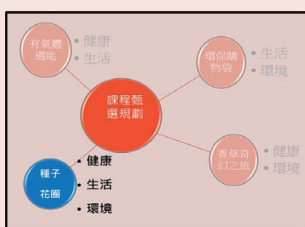
講師簡歷表

姓名	鄭惠如	性別	女	生日	民國
	學歷	高中	手機	095	
	e-mail	095	地址	彰化	
	地址	彰化	彰化	彰化	
經歷	1.烘培食品、西點、麵粉蛋糕、月餅 2.99年起擔任社區發展部協助作業組課程及擔任助理講師 3.花壇鄉農會農會志工、家政班幹部 4.弘道老人福利基金會和南志工站活動規劃組長、志工 5.花壇鄉花壇國小輔導室公職講師 6.花壇鄉花壇國小輔導室公職講師 7.中彰投區健康運動協會健身運動、皮拉提斯普拉提、體操訓練、全齡體操俱樂部運動健康講師				
專長					
現任	1.本會社區發展部、志工 2.花壇鄉花壇國小輔導室、志工 3.具林翰能社區健身、皮拉提斯師資 4.彰化縣縣立體育場訓練師資 5.台中市南區社區發展部、皮拉提斯師資 6.台中市南區社區發展部、皮拉提斯師資				



教案甄選核心- 三面六項均衡

- 每年11月召開講師會議
- 商定明年度教案主題規畫
- 以三面六項為發想，連結SDGS倡議，發揮專長編寫教案
- 每季檢討及修正多元學習課程



志工培訓機制

項目	綠照師資培訓	共餐志工培訓	服務團隊訓練
內部 人力培訓	在地講師素質培力 教學臨場處理技巧 團隊管理與分工	廚師丙級證照 高齡膳食質地調整 在地食材運用創新	默契培養、建立團隊合作 高齡肌力、阻力訓練 預防心肌梗塞急救自救 高齡溝通與引導技巧 強化家庭韌力 老後整理、居家收納術



志工培訓機制

項目	綠照師資培訓	共餐志工培訓	服務團隊訓練
外部 增能培力	志工聯盟 建立正確的心態 團隊危機處理 高齡者靈性關懷服務 志願服務培力訓練 友站觀摩取經	營養餐盤 健康飲食原則 高齡膳食優質食物 供餐人員健康管理	樂齡特攻隊-再現銀髮價值 樂齡不樂零-必修理財照護課 法律關我甚麼事 綠照健康園藝種子教師培訓



課程規劃與活動設計

- **在地綠元素**-特色農產業「茉莉花」「艾草」融入齡園藝活動；配合節令與生活文化，選擇自然素材，透過五感體驗安排綠療育課程
- **青銀共創**-四健青少年小茶師布展茉莉花茶席為長者奉茶
- **長者為師**-讓主婦、農夫、退休達人變成「同學的老師」。實踐高齡化社會自助互助與共助。



課程規劃與活動設計

- 療育場域互動與共享-香草療育花園喝茶賞花，與周邊鐵道風光結合，豐富五感體驗
- 社區綠色療育力量-開放式友善益康活動場域，歡迎民眾共賞，成為社區的綠色療育力量



關懷服務-站點照顧、外展服務、到宅關懷

[illegible]

我們需要更瞭解您一點

1. 就診醫療院所：
2. 緊急聯絡人 1: 電話:
聯絡人 2: 電話:
3. 特殊健康狀況告知:
☐ 高血壓 ☐ 糖尿病 ☐ 其他:

食農教育共餐-在地當季食材 家政班供餐

- **食在地 吃當地**-家政班供餐好用心，兼顧高齡者營養安全及適口性
- **在地青農、產銷班生產當季食材**-規劃在地料理課程，一起做、開心吃，營養又健康
- **小組共餐**-每次一組學員，與講師、志工一起用餐。聊上課心得話家常，像家人般開心用餐。



零飢餓幸福餐-UBER幸福專送

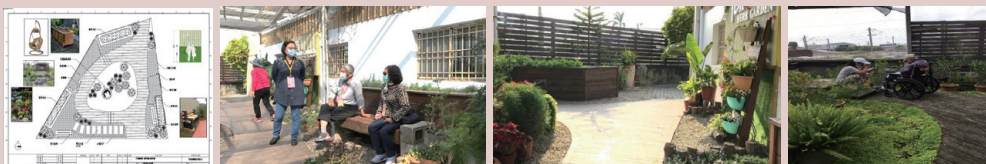
- 協助農村社區、鄰近村里高齡者與弱勢家庭的供餐服務
- 綠照站學員、志工，於下課時，充當UBER，幸福專送
- 每周三、四、五供餐，每月服務65人次





農業場域友善-互動與共享、療育花園/綠照站點

- 療育花園-既有的香草植物園及茉莉秘密花園，臺中區農業改良場輔導規劃為農業療育庭園
- 互動共享-療育庭園採開放式，成為社區的綠色療育場域



綠照站點

- 活化閒置空間
- 經費挹注





優化後不濕滑且光線充足，抬高式花台、鋪面及碎石，長輩可親近使用

原香草花園對注意力恢復效益

	平均 答對數	平均 答對率(%)	注意力 恢復率(%)
前測	11.68	95.85	
後測	12.95	93.90	
後-前測	1.26	-1.96	14.27

效益

優化後療育庭園對注意力恢復效益

	平均 答對數	平均 答對率(%)	注意力 恢復率(%)
前測	10.83	90.85	
後測	13.65	86.35	
後-前測	1.39	-4.49	15.79



花壇鄉農會綠色照顧站歌

花壇的茉莉花 清香美麗人人愛
農會的綠照站 快樂適習人額樂
阿兄阿姐作陣來 作陣來學習
來學煮呷ya 來學手藝ya
來學運動ya
身體健康萬事如意 ya ya ya



服務創新

- 獨居老人成功化-建立友善環境來促進獨居長輩與社會保持聯繫
- 綠照站的「高」材生-高齡92歲阿嬤，重聽、需乘坐輪椅，每2個月跟著女兒女婿來上課，一起來旁聽



服務創新

- 有為老化第二人生-鼓勵長輩挑戰人生的第一次走秀活動，增加社會參與
- 成立LINE群組:長者為師，生活手機運用教學，團購接龍我也會、班級資訊不漏接；與家人互動更緊密
- 學成畢業-提倡資源共享，多元學習已改變自己；好康道相報，揪新朋友加入





相關實績及記錄

- 鼓勵長輩參加「阿公阿嬤家傳食譜競賽」、「Senior Gamer銀色電玩手」、擔任講師...，獲得自信與成就感
- 開放式農業療育庭園，成為社區療育力量
- 多元學習/供餐:共160場/3,925人次
- 零飢餓供餐800人次
- 外展關懷2800人次
- 到宅問安480人次
- 夫妻同行共8對

未來展望

