

本場攜手臺中榮總 以園藝治療跨域合作 協助精神病友重返生活

文圖 / 陳蓓真

本場自 112 年攜手臺中榮總精神部合作園藝治療研究，將園藝療育技術導入醫療及社福機構並建立合作模式，並於 113 年 11 月 28 日於臺中榮總精神部舉辦「113 年園藝治療成果記者會」，發表透過園藝治療課程設計與發展、醫護人員園藝療育種子人員培訓、臨床試驗執行、療育庭園

布建等，達成提升病友身心健康之臨床實證目標。

臺中榮總指出，在精神部醫學臨床觀察發現病友因疾病本身及藥物副作用，易導致手部精細動作較一般人遲緩。為此，本場研究同仁與臺中榮總醫療團隊經多次討論與評估後，量身打造每週 1 次、每次 1.5 小時的園

藝課程，運用花草素材進行創作，課程以精細動作訓練為主，粗大動作為輔，特別加強病友互動，藉由團體討論完成作品，並學習分享個人設計理念。經過 12 週課程，24 名參與的病友在臨床症狀、角色功能、自我照顧能力及動作協調等方面均有顯著進步，更有 2 名病友順利求職，重返職

場生活。

本場將持續與臺中榮總合作以創新多元的園藝治療模式，應用於其他精神疾病的治療領域，更期待開啟醫療機構攜手農業部各改良場，共同擴大園藝療育服務範圍，為國人身心靈健康奠定優質防護網。



▲ 本場與臺中榮民總醫院合作園藝治療計畫改善思覺失調患者身心健康之研究團隊合影



▲ 本場陳蓓真副研究員 (右 1) 引導學員小葵 (右 2) 園藝治療課程