

澎湖特有「風茹茶」，你喝過了嗎？

文·圖／黃柄龍



田間種植的香茹(風茹)植株

澎湖特有的「風茹茶」，是以當地特色作物「香茹」(又稱風茹)熬煮而成，具備清涼降火與解暑功效的傳統保健飲品，有「澎湖青草茶」之稱。研究證實，風茹乾草含有多種綠原酸及類黃酮等有益成分，機能性已獲科學論證並廣泛發表於國際期刊，不僅是清熱解暑的天然選擇，風茹茶更因澎湖特殊的環境條件而擁有獨特的風味。

澎湖的夏季炎熱，風茹茶有助於清涼解暑、促進代謝，再加上澎湖地區特殊的環境，進一步提升了風茹茶的機能性和獨特風味，也使得喝風茹茶成為澎湖文化的一部分。傳統風茹茶以熬煮方式製作，冷水煮沸後再轉小火熬煮，現在則發展為茶包沖泡。

泡，除單方風味外，也開發出如風茹菊花茶、黑糖口味等複方風味飲品等多樣形式。此外，本場與農業部茶及飲料作物改良場跨域合作，嘗試以蒸菁技術製作風茹「茶」，讓年輕族群也能接受這淡雅清新的飲品，藉以擴大客群及原物料的需求，帶動農友收益。

市面上的風茹產品，原料皆百分之百來自國產香茹，來源值得信賴。同時，為提升香茹機能性成分，該場正在發展設施香茹周年生產技術及自動化控制技術，期望能達到宿根性香茹蓄積機能性成分與減工增產的目的。此外，透過採行優良農業操作規範(GAP)，結合保健食品原料的生產理念，讓風茹茶的原料生產更加科學化、現代化，進一步提升其市場競爭力。

風茹茶不僅是澎湖獨有的保健飲品，也象徵著當地自然環境與人文風情的結合，對於初次或多次造訪澎湖的旅客，風茹茶提供了一種了解澎湖文化的全新方式，讓味蕾體驗澎湖的文化韻味。透過風茹茶，有助於促進澎湖在地的農業與觀光發展，也讓這款充滿健康效益的飲品能廣被認識與喜愛，成為更多人生活中的健康選擇。



採後及日曬後的風茹乾草



風茹乾草熬煮的飲品茶湯



風茹茶包沖泡飲品



茶及飲料作物改良場調製的風茹茶枝沖泡飲品



坊間販售的風茹菊花茶包