

體驗莓好生活～苗栗場食農教育推廣活動

文 / 張訓堯

圖 / 苗栗場、新開國小

本場食農教育團隊，在3月28日前進苗栗縣大湖鄉新開國小進行草莓食農教育推廣活動。本活動為本團隊首度以食農教育結合「五感體驗」及「STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, Math) 教育」等層面，以在地特色作物「草莓」為主題進行草莓食農教育教案試教，藉此發展主題式食農課程，讓食農教育向下扎根，並培育未來種子人才。

本次試教講師為農業推廣科張訓堯助理研究員，講授內容除闡釋草莓營養有益人體健康，與加工用途等食農飲食素養外，更引導學生從基礎植株觀察，驗證草莓葉片葉序演化符合費波那契數列（Fibonacci number）的黃金分割率（數學領域），以2/5葉序，葉片生長

達最小化堆疊，儘可能讓每片葉子均勻接收光照，利於草莓生存競爭。另外，本場以最簡單花果剖面圖，講解草莓從花發育到果實過程，同學恍然大悟原來我們吃的「果實」是花托，草莓種子才是真「果實」（瘦果），草莓是「聚花果」的定義，領略生命奧妙趣味。

在草莓果實觀察及品評實作，教授綜合五感-觀察果實顏色（眼）-鼻子嗅聞香氣（鼻）-手指輕捏感受果實的軟硬程度（觸）-輕咬一口，聽果實咬下的聲音（耳），感受果實的柔軟，甜酸度，香氣（口），最後在口中咀嚼後吞下後，香氣在口中與喉嚨回吸鼻腔，呈現豐富層次感，即使學童也能輕鬆上手，準確辨別各種草莓外型，感受風味及口感差異，每位同學都成為小小「莓」食品評家！

本次活動感謝新開國小師生的熱情參與及認真學習，並收集到師生的回饋，後續將作為教案優化參考，奠定未來食農教育推動基礎。



掃描QRcode觀看本活動精彩集錦。



學生仔細觀察果實外型並品評紀錄。



學生品嚐草莓好滋味。



新開國小師生及本場食農團隊合影。