

紅棗食農教育講座～教案教具設計工作坊

文/古金台

圖/葉瑞燕

為推廣在地特色作物在食農教育的應用，本場分別於3月12日及31日，辦理「食農教育講座-紅棗班」及「紅棗教案教具設計工作坊」，各有22位及20位農友、農會推廣人員、教師、營養師及社區夥伴參與。

紅棗班課程以教授紅棗基礎知識為主，由本場作物改良科賴瑞聲科長介紹紅棗的栽培管理、營養價值及多元加工應用，再由Me棗居自然農園陳淑慧園主分享紅棗有機耕作及從生產、生活、生態面向，創造農村社區的永續發展，並帶領學員製作紅棗優格蔬食捲餅，將低碳飲食的概念，融入日常飲食教育中。而在教案教材分享活動中，讓學員實際操作紅棗栽培歷程拼圖教具，藉由遊戲互動，認識紅棗不同時期的生育特徵，激發學員對紅棗食農教育的新點子。

教案教具工作坊則邀請台灣兒

童食育協會的老師帶領學員探索「紅棗主題」的教案與教具設計，將紅棗知識轉化為生動有趣的食農教育素材。江佳霖老師從教學設計流程開始，學習透過專家、資料庫與社群作為知識來源，逐步將農產知識轉化為教學內容，並引導學員設計具吸引力的教案，讓知識與生活經驗產生連結，提高學習者參與的興趣。林慧君老師透過五感體驗與桌遊分享，激發學員的創意靈感，並帶領學員體驗由Me棗居農園開發的「紅棗大富翁」桌遊，學習如何將紅棗的栽培管理知識變得更有趣味性。最後由學員設計、製作「紅棗採收立體教具」、「有機栽培曆拼圖」、「紅棗節氣飲食文化圖卡」及「紅棗選購指南翻翻樂」等精彩有趣的紅棗教具。



紅棗教案教具工作坊學員製作教具情形。



紅棗教案教具工作坊學員成果發表情形。