

首戰長照大展，園藝療育跨入銀髮友善區展出 大獲好評

文 / 陳蓓真 圖 / 陳蓓真、吳惠珍

因應農漁村高齡化趨勢，農業部積極推動綠色照顧政策，協助長者在健康老化，而園藝療育為重要策略之一，運用農林漁牧等自然元素，融合健康概念，在專家引導下，透過感官體驗與實物操作，促進或維持高齡者與參與者在生理、認知、心理及社交之功能。為展現園藝療育的實踐成果與創新應用，本場 114 年 4 月 10 日至 13 日與種苗改良繁殖場、桃園區農業改良場及高雄區農業改良場，聯合參與「2025 臺灣輔具暨長期照護大展」的「銀髮友善區」展示活動，楊宏瑛

場長亦到展區與參觀民眾熱情互動，說明園藝療育的多元應用及對長者身心健康的正面效益。

展區規劃三大亮點，吸引許多民眾駐足體驗包括：1. 療育庭園設計：精選高齡者適用的植物與空間配置，打造放鬆身心的環境；2. 互動體驗設施：老少共玩砂桌、實景萬花筒及簡易園藝工具，互動又有趣，兼具教育與趣味性；3. 園藝活動方案分享：專為不同對象設計，透過五感與實作，提升健康與幸福感。藉由本次展出，期讓更多民眾了解園藝療育的知識與

實務應用，推廣至更多長照及社區據點，打造高齡友善的綠色生活環境。

前往觀展的社福機構管理者等，對於本次展出，對療育花園的營造、植栽的選用，互動體驗設施如實景萬花筒、省力工具及園藝療育方案等，給予贊同並作為機構未來創新應用的點子；展區規劃適合輪椅進入的路徑，讓坐輪椅或輔助椅的使用者能進入本次展區觀展，也獲得該族群的認同。



◀ 楊宏瑛場長 (左 4) 親自到展區關心，並與種苗場、桃園場及高雄場參展同仁合影



▲ 為不同對象設計的園藝活動方案



◀ 展示簡易省力園藝工具