

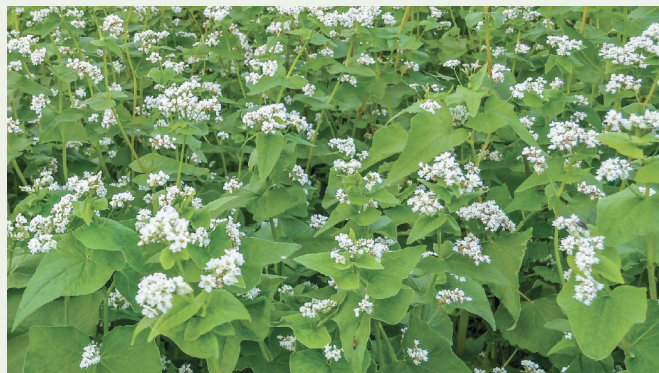
雜糧新寵兒 - 蕎麥

文圖 / 林訓仕

蕎麥為蓼科蕎麥屬一年生草本植物，屬內可分多個栽培種，常見的栽培種有二，一為普通種，普通種蕎麥稱為甜蕎，另一則為鞑靼種，因鞑靼種蕎麥粉末具有苦味，故被稱之為苦蕎。蕎麥在臺灣主要種植於秋冬裡作，甜蕎栽培常配合冬季景觀用，亦可作為冬季蜜蜂的蜜源作物，每公頃種籽平均產量約1,000-1,200公斤，目前主要產區為彰化縣二林鎮及桃園市大園區。苦蕎富含芸香苷及多種有益人體健康成分，因此許多業者利用苦蕎開發多樣加工食品，如收穫後之蕎麥籽實加工成蕎麥粒、蕎麥粉、蕎麥麵、蕎麥茶包等保健食品，目前主要產區為花蓮縣玉里鎮及彰化縣大城鄉。在栽培層面上，蕎麥具備一大推廣

優勢，即不論甜蕎或苦蕎的生育日數皆不超過90天，推廣在裡作栽培具時間的調整彈性，不會影響隔年的一期作水稻插秧期程。

106至108年間，國內蕎麥栽培面積平均約130公頃，主要栽培品種為甜蕎台中5號，109年開始，蕎麥栽培面積逐年倍增，從109年的397公頃提升至112年的1,096公頃，栽培種類亦從甜蕎轉變為苦蕎，主要原因為國內苦蕎業者對國產原料的需求提高，並進行大面積契作，目前主要種植品種為蕎麥台中2號。而為因應產業所需，本場於113年育成短胖(中間)粒型蕎麥新品種台中7號，除具備脫殼率較佳與強稈耐倒伏等優良特性外，



▲ 具備景觀與蜜源植物用途的甜蕎台中5號



▲ 短胖(中間型)型種籽蕎麥台中7號(左)與細長型種籽蕎麥台中2號(右)

且其生育期僅需79日，極具推廣潛力，目前已技轉台灣黃金蕎麥有限公司，期能進一步擴大生產面積及提升國內蕎麥產業競爭力。