



悅鄉田園前大合照。

食農教育講座(新竹場)活動紀實

農業推廣課 戴介三 分機412

本場今(106)年10月14日於無負擔社區舉辦「106年食農教育講座(新竹場)」，該社區位於新竹縣峨眉鄉湖光村，範圍3.7平方公里，

人口約360人，是一個超高齡社區，「桶柑」為主要產業，另無負擔農場擁有5公頃有機米種植區，並搭配有機蛋鴨的生態性低密度養殖，在浪漫台三線軸線計畫中，打造成為食農教育、農村輕旅行及環境教育的基地，並積極營造有機環境的生態多樣性，以發展產業生態化及生態產業化的目標。

本次講座感謝參加夥伴們的熱情參與，以及無負擔協會、無負擔農場的幫忙，活動從採茭白筍、空心菜開始認識社區。臺南市官田國小林保良校長將食農教育納入學校正式課程，有助於與會者瞭解可行的操作方式，中午則享用最短食物里程的在地午餐，呈現食物的原貌原味，運用在地有機及節令食材，以簡單、原始、原味的食物，提供豐富多層次的滿足感。下午緊接著探訪



在當地老農的指導下，參與夥伴實際下田體驗採收茭白筍。



臺南市官田國小林保良校長的精彩分享。



探訪畚箕窩，親自感受傳統文化的歷史痕跡。



親手做鹹鴨蛋米餅干，搭配蜜香紅茶更顯風味。

畚箕窩，感受傳統文化的歷史痕跡，親手做鹹鴨蛋米餅干，搭配蜜香紅茶更顯風味，滿滿的幸福感受油然而生。

食農教育，就是要讓大家能吃的健康、活的幸福喔～