

食農教育講座(新北場)活動報導

為強化人對土地的價值與情感連結的重要性，讓參加夥伴能了解食農教育的內涵意義，今(106)年9月9日本場與人禾環境倫理發展基金會合作辦理『食農教育講座(新北場)』。人禾基金會長期投入環境教育議題，並在新北市貢寮區水梯田營造出生產、生活及生態的環境系統，為各學校、機關及企業學習環境教育的重要基地，也成為國際里山倡議夥伴關係網絡組織(IPSI)的示範地點。

本活動除說明食農教育的政策方向外，以“桌遊”方式進行，將參加夥伴分成3個家族，模擬在西元1850年(道光30年)平地的開墾已經飽和，晚來開發者沿著溪流入山，運用過去在唐山的生活技術與知識，利用山村的自然資源，開墾水梯田。過程中必須考量面對盜賊偶爾侵襲、東北角上岸的颱風及帶來大量降雨且寒冷的東北季風，讓大家了解貢寮地區的自然風土，以及在地居民如何順應，並利用環境資源，來安排生活元素。

午餐由當地農戶提供在地當令時節的和禾風味餐(最短食物里程)，餐後讓參加夥伴走進田區實際探訪，印證里山人家的環境配置與水路系統，更進一步體驗當地農事採收地瓜的技巧，在勞動中感受水梯田的農事節奏及環境價值。再將採收來的地瓜進行清洗和削皮，當地農戶也將傳統知識延續與再現，利用筆筒樹枝幹的突起部位，將地瓜磨成泥狀，最後再將地瓜泥放置在平底鍋上煎烤，完成美味可口的地瓜餅，讓大家體驗從泥土到餐桌的歷程。

一天的活動行程，只能讓參加夥伴初步了解食農教育的精神，更重要的是後續如何“內化”成為生活的一部分，則必須採取行動策略，改變生活的方式和具備健康飲食的知識，也期待能將這樣的想法延續到學校教育之中。

農業推廣課 戴介三 分機412



和禾田邊聊寮前大合照。



透過分組模擬競賽，讓參加者了解貢寮地區的自然風土，以及在地居民如何順應，並利用環境資源，來安排生活元素。



走進田區實際探訪，印證里山人家的環境配置與水路系統。



體驗採收地瓜的技巧，在勞動中感受水梯田的農事節奏及環境價值。



傳統知識的延續與再現，老一輩利用筆筒樹枝幹的突起部位，將地瓜磨成泥狀。



將地瓜泥放置在平底鍋上煎烤，完成美味可口的地瓜餅。