

技術升級 x 農醫合力 點亮園藝療育新風景記者會紀實

文 / 陳世芳、陳蓓真、吳建銘 圖 / 陳宛瑩

本場長期積極推動園藝療育相關技術創新，並應用於中部農村社區在地健康老化與亞健康高齡者之綠色照顧需求，又與醫療機構合作，探究園藝療育復建之實證。為展現最新成果，114年5月6日於農業部1樓大廳舉辦「技術升級 x 農醫合力 點亮園藝療育新風景」記者會，展示療育活動方案、在地化園藝療育工具及療育花園套組，以及農醫跨域合作的嶄新成果。

本場針對高齡者與特殊族群，設計62項融入在地特色與民情之園藝療育活動方案，並培訓330人成為方案帶領推手。另由於國內園藝活動工具尚在發展，為降低高齡者參與園藝活動操作的難度，並提升操作安全性與互動趣味，開發3類共10款園藝療育工具，包括園藝工具類之方便好握工具、友善園藝裝置類之木作植栽台與操作桌等，以及感官趣味器具類之感官萬花筒。此外，依在地性、多年生、易開花及強健耐候等條件，篩選出具強化視聽嗅味觸等感官體驗植物及療育花園套組，具多年生、易照顧及低維護成本特性，適用於社區、

醫療機構等場域。此外，為實證園藝療育效益與開創農醫合作新價值，本場與臺中榮總攜手合作，針對思覺失調症患者，設計百坪療育花園與為期12週的團體療育活動方案，結果顯示24位參與者在臨床症狀、角色功能、自我照顧能力及精細動作等均有顯著進步，其中更有2名患者順利重返職場，佔比達8.33%，顯示園藝療育對健康促進具實質效益。

目前療育活動方案、工具及花園套組已推廣至中部農村社區、農村綠色照顧站及醫院等，建置22處療育花園，累積47.8萬人次接觸花園，除提升高齡者身心健康外，並協助2家農會榮獲農業部十大綠色照顧優良典範獎。

本場為推動園藝療育產業化，多年來將園藝療育方案、工具及療育花園套組，陸續公開於農業部「園藝療育主題館」供民眾學習與

應用。未來本場將精進園藝療育方案、工具及花園套組等核心技術、建立專業人員職能基準與課程內容、擴大應用於農村健康與亞健康族群、深化與醫院合作，驗證與拓展適用對象及發展具療效之綠色處方箋，以多元促進國內園藝療育產業的發展。



▲ 楊宏瑛場長簡報說明園藝療育方案設計、工具開發、花園套組建立及農醫合作成果



▲ 臺中榮總侯伯勳主任說明農醫合作促進思覺失調症患者健康改善效益



▲ 農業部科技司李紅曦司長（右5）、輔導司王東良簡任技正（右3）、臺中榮總精神部侯伯勳主任（左5）與蘇聆喬職能治療師（左4）及本場楊宏瑛場長（右4）與研究團隊合影