



果園草生栽培草種介紹

文・圖/張廖伯勳

前言

高屏地區秋冬季氣候不穩定，易使土壤溫度及水分受環境波動，影響果樹穩定生產及果實品質，因此果園管理至關重要。草生栽培 (Cover Crop Cultivation) 是果園管理的一種重要策略，透過草生栽培除使果園景緻綠意盎然外，更具有防止土壤沖蝕、改善土壤結構及增加土壤表土層碳匯量效益，並為果樹提供良好的微氣候環境。本篇文章將介紹幾種適合高屏地區秋冬季果園常見的草種 (圖1)，並針對草種選擇、特性、優勢與種植費用進行評估，以供果農參考。

市售常見秋冬季果園草生地被植物介紹

1. 假儉草 *Eremochloa ophiuroides* (Munro) Hack.

多年生匍匐性草本植物 (圖2)，株高5~15公分，植株伏貼地面生長，耐低溫、踐踏、貧瘠土亦可生長，種植以種籽播種為主，建置草籽材料費用35,000元/分地，不須經常修剪，適合低維護的果園環境使用。

2. 地毯草 *Axonopus compressus* (Sw.) Beauv.

多年生匍匐性草本植物 (圖2)，株高15~40公分，植株較類地毯草直立，冬季低溫生長易停滯且葉片前端轉為紫紅色，耐陰、耐踐踏、酸性土壤亦可生長，種植以草皮為主，建置草皮材料費用135,000元/分地，密鋪設可減少雜草入侵，不須經常修剪，常見於棗、柑橘果園，適合較高成本投入的果園環境使用。

3. 類地毯草 *Axonopus affinis* Chase

多年生匍匐性草本植物 (圖2)，株高15~35公分，植株葉幅較地毯草窄，冬季低溫仍可生長，部分葉片先端轉為紅紫色，耐踐踏、酸性土壤亦可生長，種植以草籽為主，種子好光性，



圖1. 市售常見草種籽商品



圖2. 常見多年生匍匐生長之禾本科草種
(引用自認識植物網站 kplant.biodiv.tw)

需要光刺激才可順利發芽，建置草籽材料費用10,000元/分地，不須經常修剪，常見混植於棗、柑橘果園內，適合低維護的果園環境使用。

4. 百喜草 *Paspalum notatum* Flugge

多年叢生匍匐性草本植物（圖2），臺灣引進推廣的品系主要可分為大葉（葉寬>0.65公分）與小葉（葉寬<0.65公分）兩種，株高約30~50公分，匍匐走莖平鋪於地面生長，且每節可生根發芽分支，生長快速、耐踐踏、耐低溫及耐旱，種植以草籽為主，建置草籽材料費用35,000元/分地，須經常修剪，常見於道路旁、果園及農田間，適合坡地果園使用。

5. 白花三葉草 *Trifolium repens* Linn. (圖3)

多年生匍匐性豆科植物，小葉倒卵形，中央有灰白色V形斑塊，根部與根瘤菌共生，具有固氮及改善土壤肥力，耐旱、耐寒，種植以草籽為主，因草籽細小，播種前需精細整平，再進行撒籽及覆土，建置草籽材料費用8,000元/分地，適合與其他草生栽培草種混植使用。



圖3. 白花三葉草

果園草種選擇及建置要點

一、選擇要點

- (一) 在地原生草種：具有環境適應力強、敷蓋快速特性，有效減少季節交替時強勢雜草入侵，可藉刈草頻度建立在地原生種草相。
- (二) 具矮性、耐旱、耐踐踏特性：選擇匍匐性的矮性草種，可避免與果樹競爭光照，具備耐旱及耐踐踏特性，以利果園水分管理及農機具操作。
- (三) 材料取得、繁殖及管理容易：栽培之草種以材料容易運輸及取得（圖4）、繁殖快速、成活率高、病蟲害少及刈草次數少等為考量。

二、建置要點

- (一) 植草前整地及除草：以耙子或工具將土壤翻鬆整平，並去除雜草、石頭等雜物，使場域平坦（圖5）。



圖4. 草皮運輸可捲成網狀，外圍以膠膜網綁減少水分散失。



圖5. 草生栽培建置前，應整平土壤及去除雜物。

(二) 撒播草籽或鋪設草皮：草籽與細砂或培養土（體積比為1:2）混合後，以人工方式撒播；草皮以交錯鋪設於土壤表面，緊密鋪植草皮可抑制雜草入侵。

(三) 耙土、澆水：撒播草籽後以耙子輕耙入表土中，撒播草籽或種植草皮皆需少量多次澆濕表土（圖6），維持土壤表面濕潤，直至幼苗長成。



圖6. 草皮鋪設或撒播種籽後需澆水維持土壤濕潤

結語

透過草生栽培的應用，不僅能夠減少季節交替之雜草競爭，還能提升土壤肥力、減少水土流失並改善果樹生長環境。農友可依據經濟成本、果園特性與管理需求，選擇合適的草種，例如假儉草與百喜草適合耐低溫及耐旱環境，而混植白花三葉草則可提升土壤養分，以提高果園整體效益。



日本藥食同源米及社會介紹



文・圖/張芳瑜

前言

臺灣已是少子化與高齡化社會，根據國家發展委員會推估，2025年臺灣邁入超高齡社會（65歲以上人口高過20%），政府積極推動因應超高齡社會對策方案及少子化對策計畫。與臺灣鄰近的日本也同樣是少子化與超高齡社會。米食一向是日本重要的飲食文化代表，日本近年以「藥食同源」（日本稱醫食同源）的概念出發，透過米食建構藥食同源社會，藉此照顧國人健康也幫助解決日本國內的醫療負擔。本篇將介紹日本藥食同源米及日本推動藥食同源社會的情況，供國內做參考。