

機苦瓜搭配紫蘇梅，調出陽明山獨有的甘甜韻味，當然，梅居休閒農場絕對不是只有這道菜，梅居休閒農場，一個令人心身安頓、放鬆愜意的蔬食餐廳及友善農場，位於臺北市士林區陽明山平等里，緊鄰陽明山國際衛星電台，平菁街42巷櫻花巷，陽明山國家公園等，可遠眺臺北101、松山機場、臺北盆地的美景，距離臺北市區僅30分鐘內車程，咫尺可達。農場主楊安心特別注重「身心環保呷蔬食」，取用當地無農藥的蔬果，葷食者品嚐過後也會愛上的蔬食料理，更是洗滌心靈的好所在。

同時也祝賀新北市石碇區三才心靈芝旅養森食堂以「靈芝御皇膳食一品鍋」美味湯品榮獲「食藝匠心獎」和優等獎，本道湯品用數十種中藥材草藥為主體，其中靈芝是採用自家培育的幼茸靈芝，靈芝與草本慢燉的養生御膳，可佐以烏骨雞或高麗菜等，葷素皆宜。三才心

靈芝旅養森食堂田媽媽班李慧鳳班長除了將靈芝入菜外，還有多元的靈芝咖啡、靈芝茶等多項產品，同時以靈芝作成糕點，研發獨家甜點「淡蘭司康」，此甜品更榮獲新北市特色烘焙星獎，無苦味、奶油香，令人一試成主顧。從雞湯到司康，山區田媽媽們用創意與時代共舞，讓傳統煥發新意，也讓記憶的味道延續。

田媽媽品牌自2001年起推動至今已邁入第24年，地方特色的餐飲服務，並結合食農教育、休閒農業與綠色永續理念，建構具在地價值與文化內涵的農村餐飲體系。歡迎大家可以直接到全國各地的田媽媽，不論是餐廳或是烘焙坊，可以親自品嚐，蘊藏傳承與創意的美味與濃濃的農村人情味。同時也感謝所有參賽的田媽媽夥伴們，因為有您們的堅持與創意，讓美食文化的記憶繼續延續。



▲圖1.陳駿季部長（中）、李鎮洋署長（左3）、臺北市郭淑敏總幹事（右5）、推廣科張朝翔主任（左1）及本場李阿嬌秘書（右3）和梅居休閒農場及三才心靈芝旅養森食堂田媽媽一起共同合影。



▲圖2.臺北市士林區梅居休閒農場以「福園苦瓜」這道佳餚榮獲「食藝匠心獎」和銅牌獎。



▲圖3.新北市石碇區三才心靈芝旅養森食堂以「靈芝御皇膳食一品鍋」美味湯品榮獲「食藝匠心獎」和優等獎。