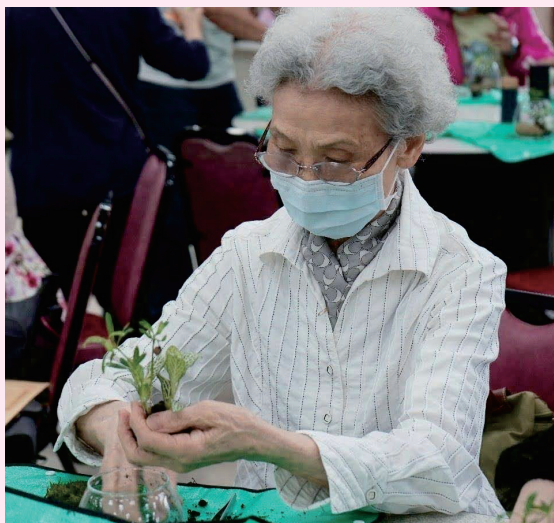


綠色照顧作伙來

為114年將邁入超高齡社會，考量我國農村人口結構老化、農村生活機能及醫療系統缺乏、產業發展需要轉型等因素，農業部利用農業多功能的契機，結合在地農業資源及綠色元素，將以「產業促進為目的，健康促進為核心」落實推動綠色照顧政策。

綠色照顧的目的提供高齡者身心健康的學習及服務，透過農漁會的農業組織網絡長期服務農漁村高齡者為基礎，除加強人際互動、社區參與、



綠色照顧園藝輔療活動。

共創農村高齡好所在

文化傳承、飲食營養、心理健康、運動休閒等原有要素外，辦理多元學習課程結合在地特色食材、文化產業及農業療育建立具有地方特色的綠色照顧站，營造友善高齡生活環境，讓高齡者走入人群，降低高齡者獨居、孤食所可能面臨之風險，協助農漁村高齡者在地健康老化。

本場每年不定期辦理綠色照顧結合食農教育課程研習，參加對象以農村家政班員及綠色照顧站服務志工之



頭份市農會辦理綠色照顧料理活動。

文/楊美鈴 圖/楊美鈴
頭份市農會
通霄鎮農會

學習體驗，進行綠色照顧工作之推廣。近二年安排的課程包含有高齡者遠離酸痛、地中海飲食密碼、選擇安全食品及園藝輔療等多元課程。

另外，在苗栗市農會、頭份市農會、通霄鎮農會、三灣鄉農會、後龍鎮農會及南庄鄉農會皆設有綠色照顧關懷據點，這些據點都致力於提供長輩們豐富多元的服務，讓他們在社區中能保有健康、活躍的生活。



通霄鎮農會辦理綠色照顧手作課程。