

蔬菜與他們的好朋友-談間作與混植栽培模式

樹林分場 陳怡如 02-26801841 分機 115

間作 (intercropping) 和混植 (companion planting) 栽培模式，皆是將兩種或以上的作物同時栽種在一起的複作系統。這種方式不僅能增加農產品的多樣性，並且可以改善土壤結構或營養狀態、降低病蟲害發生的風險，也因為有效利用空間，因而提升了單位面積總產量。

如果在蔬菜栽培時想採用混植的栽培模式，需善加利用不同作物的特性，包含植物科別、生長期、植株高低、需肥差異等特性，搭配生長速度的差別，有效安排作物生長期在空間和時間的重疊程度，可以最高度的利用空間，因此，需要經驗累積及科學性的合理安排。

除了傳統農法上的栽培經驗外，在有機農法裡也常使用混植的栽培方式，例如利用伴生植物可達到吸引授粉昆蟲或益蟲、驅離害蟲及抑制雜草生長等優點，或是

利用忌避植物的特殊揮發性香味或分泌物，以降低病蟲害的發生，例如青蔥與茄科植物共同栽培，可降低茄科植物土壤性病害的發生；藉由組合作物與作物生長時產生的各式關係，而達到促進作物生長的作用。但也須留意並非所有植物共同栽培都有益處，例如同科植物栽培在一起，仍然易造成病蟲害的同時發生，無法達到上述的優點。

蔬菜間作和混植是提高農業生產效率和田區環境健康的重要方式，以農業生態而言，提高種類多樣性可讓栽培區域形成小型生態圈，增加栽培生態系統及生產系統的穩定性。另外，對於家庭農園、社區栽培或都會區的小型空間來說，增加香草類等忌避植物栽培，還能有更多不同顏色的變化，讓菜園更加豐收和美麗。



▲圖 1. 利用萵苣（菊科）及甘藍或青花菜（十字花科）的不同生長特性，不只有效增加土地利用效率，也達到農產品種類增加及降低病蟲害發生等優點，圖為萵苣採收適期。（攝於陳菊珍農友田區）



▲圖 2. 利用蔬菜的多樣性打造生態穩定的環境，除了讓農產品多樣化，也讓菜園美麗地像個花園。（攝於許湘宜農友田間－紅土森林小宇宙）



▲圖 3. 草莓苗進行容器栽培時，可利用青蔥的株高特性或萬壽菊的亮麗色彩進行混植，增加同樣空間時的作物種類及觀賞性。



▲圖 4. 金蓮花具特殊辛辣風味，作為伴生植物能降低部分蟲害的風險；除了花朵嫩葉可食用作為沙拉材料外，色彩鮮豔也具備觀賞價值，實為多功能的好朋友。