

文樂部落常用植物－艾納香小知識

文・圖／蔡文堅、何雅婷
林勇信

艾納香 (*Blumea balsamifera* (L.) DC) 是菊科艾那香屬，分布於臺灣低海拔山區，別名為大風草，全株具香氣，可以扦插方式繁殖。其為多年生木質狀草本植物，全株密披黃白色絨毛，地下莖發達易橫向伸長萌生幼苗。葉互生，葉片橢圓形或披針形，葉緣鋸齒狀。於春夏之間開花，頂生頭狀花序，小花黃色。

在屏東縣來義鄉文樂部落(屬排灣族)，艾納香是部落重要的傳統藥用植物，使用頻度高，可消災解厄避免外來不好的干擾。依據部落靈媒妣功玢·路菲力菲說法，以曬乾後的植株煮一鍋水泡澡或擦澡，用於除去身體不適，包括小孩受到驚嚇時，或女性生產後坐浴可幫助傷口癒合讓惡露排出，並達驅風避寒效果。此外，艾納香泡澡還能暖子宮，對想懷孕的人有幫助，是照顧女性的重要草藥。

文樂部落的藥用植物除了艾納香，尚有土肉桂、冇骨消、七里香、小葉桑、山粉圓、香茅、黃荊和艾草等，因應每個人的不同需求，常會以複方藥草泡澡以達效果。

部落藥草除了自身利用外，目前文樂部落也推出「文樂1-2」藥草足浴體驗活動，藥草是向部落通過友善耕作審認的小農收購。整體遊程規劃有別於其他部落推出的風格，希望能讓遊客融入在地生活，體驗排灣族的先民智慧，在活動參與中消除疲勞放鬆一下，也為部落帶來商機。



艾納香於戶外生長情形，開黃色小花。(蔡文堅 攝)



文樂部落足浴體驗的藥草除了艾納香之外，還包括：土肉桂、冇骨消、七里香、小葉桑、香茅和艾草等。
(文樂1-2 攝)



文樂部落推出藥草足浴體驗遊程。(姥瑰工坊 攝)



「文樂1-2」足浴藥草包。(何雅婷 攝)