

紅棗食農教育講座～尋找神秘的紅寶石

文/古金台、劉玟圻
圖/彭立宇

為推廣在地有機食農教育，本場於本(114)年8月8日辦理「食農教育講座－紅棗小旅行」活動，邀請苗栗縣大湖鄉新開國小與卓蘭鎮坪林國小的師生，共同展開充滿知識與樂趣的學習活動。

學習的旅程從本場的小小棗農闖關活動開始，藉由我是挑棗達人、加工產品大對決、標章小偵探、果園到餐桌-綠色守護(SDGs)、誰住在有機農園及棗到你的英文超能力六個有趣的關卡，帶領小朋友分辨成熟紅棗、認識紅棗加工的方法、辨識正確的農產品3章1Q標章、紅棗從生產到剩餘的過程、認識有機農業。而為與國際接軌，邀請來自美國的雅各老師，介紹紅棗樹各個部位的英文單字，在遊戲的過程中學習道地的英文發音。

接續的紅棗食農互動式小短劇「尋找神秘的紅寶石」，則請小朋友幫忙美食探險家小美完成棗農的任務

～找到最受歡迎的紅棗特調。由小朋友們同心協力製作紅棗飲料，並票選出人氣特調飲品。

第二站來到苗栗特色館進行「紅棗果醬DIY」，由公館鄉農會指導小朋友把當季的美味化作甜蜜的紀念品。最後一站則走進苗栗公館鄉的Me棗居有機紅棗園，帶領大家認識紅棗的生長祕密，體驗有機農業積木

遊戲，並進入紅棗田親手採紅棗，在親近自然的同時，也感受公館紅棗種植的用心與堅持。

本次「紅棗小旅行」不僅讓學童實際走進農園、親身體驗，更透過遊戲、戲劇與DIY互動，將有機食農教育深植心中。孩子們在學習紅棗知識與有機農業的同時，也培養了國際視野與守護環境的責任感。



紅棗小旅行活動大合照。