

吃過葉黃素，沒看過金盞花？ 來「金盞花季」賞花吧~

作物改良科 任珮君 分機 253

說到葉黃素視力保健產品，很多人都會聯想到金盞花。每年3-5月金盞花盛開時節，新竹縣尖石鄉那羅部落皆會辦理採花、手作DIY及原住民風味餐體驗活動～想知道金盞花的廬山真面目，就來「金盞花季」吧～

考量葉黃素為脂溶性成分，相較於沖泡茶飲，油脂浸漬更能有效萃取葉黃素。本場於113年開發金盞花浸漬油萃取技術，輔導原鄉族人將浸漬油應用於冰淇淋產品，因此，在享受甜蜜滋味的同時，也能輕鬆補充葉黃素，讓你「睛」神飽滿～歡迎有興趣民眾逕洽那羅灣休閒農業發展協會（電話：03-584-1673）。



▲圖 1. 金盞花含豐富的葉黃素，常被作為視力保健產品萃取素材。



▲圖 2. 部落族人常將金盞花應用於花草茶或餐點裝飾。



▲圖 3. 本場任珮君助理研究員輔導那羅部落將金盞花浸漬油應用於冰淇淋產品製作。



▲圖 4. 金盞花冰淇淋可作為葉黃素補充新選擇。