

# 黃花石斛栽培與繁殖技術簡介

文／圖 ■ 楊颺

## 前言

石斛 (*Dendrobium*) 為蘭科 (Orchidaceae)、樹蘭亞科 (Epidendroideae) 下的一個屬，是蘭科中前三大屬之一，分為40個節 (section)、超過1,000種原生種，廣泛分布於熱帶亞洲、澳洲、紐西蘭及南太平洋諸島，石斛蘭是多年生的複莖蘭類，莖段會膨大為假球莖、蓄積水分與養分供新芽生長及開花。依其生長習性大致可分為春石斛及秋石斛2類，臺灣本土石斛屬植物約有15種，大多為石斛節 (*Dendrobium section*) 的春石斛，分布於300~2,000公尺山區，包括櫻石斛、白石斛、黃花石斛等。

黃花石斛又稱土佐石斛、黃綠石斛，花朵為黃綠色，唇瓣上帶紅斑 (圖一)，其

分類與學名幾經變革，根據臺灣植物誌等文獻紀載之舊名有 *tosaense* Makino、*catenatum* 等，現今英國皇家園藝學會 (Royal Horticulture Society, RHS) 的最新分類，依據分子遺傳將黃花石斛與鐵皮石斛合併為 *officinale*，但臺灣原生的黃花石斛和原生中國、日本的鐵皮石斛在花朵外觀、假球莖藥效上等有些許不同，蘭界與中醫界仍習慣分開稱呼。

## 生長特性

黃花石斛在臺灣的分布地主要在中橫、宜蘭太平山、花蓮、臺東等地，野外植株多附著於樹木及岩壁上懸垂生長，人工



圖一、黃花石斛花朵



圖二、樹植及板植之黃花石斛



圖三、春季自基部抽生新芽



圖四、新芽抽長為枝條、枝條落葉變粗形成當代假球莖

栽培可懸掛板植或樹植 (圖二)，也可以少量介質盆植，但須注意通氣性、介質不宜長期濕潤。其生長適溫約為 $15\sim 35^{\circ}\text{C}$ ，於中低海拔皆可生長，光度需求為半遮陰，設施種植宜以黑網遮光50%。

黃花石斛為落葉性春石斛，於冬季低溫期落葉休眠，每年4~5月氣溫回暖後從植株基部萌發新芽 (圖三)，新芽抽長、長出葉片後即為當代枝條，枝條於秋季氣溫轉涼後會停止生長、逐漸膨大變粗、葉片與葉鞘逐漸黃化乾枯，冬季低溫期落葉後留下乾枯的葉鞘包覆著膨大的莖段，此即為當代假球莖 (圖四)，假球莖長度依新芽抽出時



圖五、傾垂而下的黃花石斛花序



間、生長溫度與養分條件而異，5~6月抽出的新芽到低溫休眠前的生長期間較長、長度可達4、50公分，而8~9月後才抽出的新芽，1~2個月後遇到低溫即停止生長、膨大形成假球莖，長度短僅5~10公分。

假球莖上每節都有芽點，若養分蓄積充足並滿足低溫需求可形成花芽，春季花梗從假球莖莖節兩側抽出，若每節都有花芽會形成整串的嫩黃花序傾垂而下、適合樹植作為景觀花瀑 (圖五)。

## 種苗繁殖方式

### 高芽苗

黃花石斛枝條每個節上都有芽點 (腋芽)，這些潛伏的腋芽在養分及環境條件適當時會萌發，長出根、莖、葉形成高芽，長根後的高芽可自行攀附在周遭樹幹、脫離母體形成新植株，也可人工將高芽帶一小段枝條切下，此即為高芽苗，高芽苗同樣可採樹植或板植 (圖六)，後續會從基部長出新芽。

高芽自然萌發的時期及數量較無規律、且大小不一，若要統一量產高芽苗還須測試找出適合之萌發條件。本場初步調查發現，已膨大落葉的一、二年生假球莖較容易萌發高芽，當年生、顏色青綠、未膨大落葉的枝條可能因養分較不足、較少高芽萌發，而同一節上若開過





圖六、(A) 莖節上萌發之高芽；(B) 高芽苗樹植；(C) 高芽苗樹植

花也不會再萌發高芽，相較於光照充足的林道與向陽高坡，林蔭高濕、低光環境種植的黃花石斛有較多的高芽萌發。

### 組織培養苗

#### 實生苗

蘭科植物花朵授粉後4~6月果莢才成熟，果莢內雖有數萬顆種子但因缺乏胚乳、必須與蘭菌共生才能發芽，自然發芽率極低，人工無菌播種於培養基則能大幅

圖七、黃花石斛成熟果莢及無菌播種後之實生苗



圖八、取高芽帶節莖段組培繁殖分生苗

提高發芽率繁殖實生苗。授粉後10~12週之綠熟果莢無菌播種後約3~4週即可發芽、且小苗生成量多 (圖七)，16週後長出葉子後可繼代，後續依大小及發根情形繼代分瓶，最快6~7個月可出瓶種植。

#### 分生苗

考量到授粉、果莢採收受限於季節且所需時間長、變因多，且種子苗遺傳分離、性狀不一致，需要建立繁殖材料獲得容易、苗株性狀統一的分生苗繁殖技術，本場利用高芽莖段為培植體進行組織培養，高芽因沒有接觸到介質較新芽消毒容易，剝去葉鞘、切成帶節莖段培養10週後可成功增殖芽體，後續利用瓶內微扦插技術可提高種苗繁殖率，且分生苗發根容易，6~7個月後可出瓶種植 (圖八)。

#### 莖插苗

許多石斛品種可藉由莖插法繁殖，即將假球莖切成單一帶節莖段、平鋪於介質上誘導腋芽萌發，但黃花石斛因枝條較細、切成單一節後易乾枯萎縮，詳細的莖插技術操作，包括切取莖段的長度、莖段的節位、適合莖插的季節等都還需進一步研究才能確保莖插繁殖成功率。

## 黃花石斛的食藥價值

春石斛類的假球莖長久以來一直作為藥材使用，是九大仙草之一。藥用記錄始載於《神農本草經》上品，《本草綱目》則記載其功效為促生津、滋陰養胃、清肝明目等。目前藥用石斛的種類豐富計約有30餘種，臺灣中藥典第4版中核定的有：金釵石斛*nobile* Lindl.、粉花石斛（蟠龍石斛）*loddigesii* Rolfe、黃草石斛（束花石斛）*chrysanthum* Wall. ex Lindl.、馬鞭石斛*fimbriatum* Hook.、鐵皮石斛*officinale* Kimura & Migo、鼓槌石斛*chrysotoxum* Lindl.、黃花石斛*tosaense* Makino。



圖九、黃花石斛假球莖切段、烘乾、沖泡之石斛茶飲



特定種類石斛假球莖亦是衛福部核准之食材，公告為合法食材之石斛種類依學名認定有金釵石斛、黃草石斛、束花石斛、馬鞭石斛、鐵皮/黃花石斛等5種。唯有黃花石斛是合法食藥兩用的原生石斛，本場初步取落葉後的一、二年生假球莖烘乾後以熱水沖泡（圖九），味甘無澀味，適合作為飲品。

## 結語

黃花石斛是臺灣原生的蘭花、兼具觀賞與食藥價值，且栽培管理容易、附加經濟價值高、有作為景觀及特用作物的發展潛力，然相關的繁殖與栽培管理技術尚須研究及測試，制訂高效率、標準化之SOP才能促進量產、帶動相關產業。

# 安全用藥沒煩惱

吃藥真能有病治病、沒病強身？

**安全用藥小撇步：**

- ◆ 依照醫師指示
- ◆ 不輕信誇大療效的廣告
- ◆ 不買來路不明或標示不清的藥品
- ◆ 認明有衛生署藥物核准字號  
（例如：衛署藥輸字第000000號）

行政院消費者保護處 <http://www.cpc.ey.gov.tw>  
全國消費者服務專線 1950