

北市青農盧品方推動陽明山竹子湖地方食材創造食農商機

農業推廣科 洪巍晉 分機 431
財團法人農業科技研究院 徐振家 分機 433

佛手瓜，學名 *Sechium edule* (Jacq.) Swartz，又名香櫞瓜或隼人瓜，原產於南墨西哥、中美洲及西印度群島。因其嫩芽處的細長莖蔓如同捲曲的龍鬚，又稱為「龍鬚菜」。

陽明山竹子湖地區不僅是臺灣蓬萊米的發源地，早期也是甘藍的重要產區。隨著食農教育的推廣和在地食材的興起，竹子湖的野菜逐漸受到遊客的青睞，如箭竹筍、珠蔥、山芹菜、山茼蒿及龍鬚菜等。而當地栽培的龍鬚菜每年可於3至10月間收成，生長在富含火山土壤的環境中，植株發育良好。採收時，長度約為15至20公分，並保留2至3片葉片，以維持植株的營養生長，選擇嫩梢的頂端作為製作龍鬚菜麵條的原料。



▲地方農產龍鬚菜做成的「火山龍鬚菜麵條」（照片來源：財福海芋田提供）



▲青農盧品方成功將龍鬚菜麵商品化為伴手禮