

小米春作 栽培注意事項

文、圖/ 張芳魁



臺東地區特色雜糧-小米

小米又稱為狐尾粟，是臺灣原住民重要的傳統作物。小米抗旱性高，能適應貧瘠土地、高效利用水資源，在未來水資源缺乏時，可作為重要的戰略儲備作物。小米富含維生素、植酸、葉酸、

膳食纖維、胺基酸、多酚及微量元素等營養成分，具降低血糖，調節糖尿病患者膽固醇水平的效果，是有益人體健康的食物。近年來，隨著健康飲食意識抬頭，小米的營養價值受到重視，市場需求也逐漸增加。為供應市場需要，農友應掌握栽培方法以穩定產量。以下說明春作栽培小米應注意的事項，供農友參考應用。

一、適種期：

臺東地區春作小米，建議在2月播種。此時氣溫較低，初期生長緩慢，但後期溫度適中，有利小米抽穗結實，5-6月可成熟收穫。該生育期避開颱風季，產量相對穩定。若提早播種，容易遭受寒害，影響幼苗生長；若太晚播種，抽穗期遭遇高溫或豪雨的機會較大，容易結實不良、影響產量。

二、檢測發芽率：

播種前，應檢測小米種子的發芽率，確保種子品質。發芽率低會影響整體產量，太低甚至需要重新播種，白費時間，可能因此錯失了種植的時機。檢測方法十分簡單，僅需將少量種子撒在墊有衛生紙的盤子上，

淋溼後3-4天即可得知發芽率好壞。另外，小米種子具有休眠性，剛採收的種子不易發芽。一般而言，採收後儲藏6個月以上，種子發芽率才能上升至80%以上。因此，農友切勿拿上一期採收貯藏還不到6個月的種子來播種。

三、播種方式：

建議採用行列栽培，將種子播種於事先開好的淺溝內，行距40-60公分。這種栽培方式具有以下優點：1. 方便機械除草：行列栽培可利用機械進行除草，減少人力成本，提高工作效率。2. 通風良好：行列栽培可增加作物間的通風量，降低病害發生及擴散的機率。3. 便於管理：行列栽培方便進行中耕、施肥、噴藥等田間管理作業。

好的栽培方式有助於田間管理，且能穩定產量、提高品質。實際操作上，農友可根據當地的地形、海拔、天氣型態、土壤條件，以及品種特性，做適度的調整。



小米行列栽培方便機械除草