

序

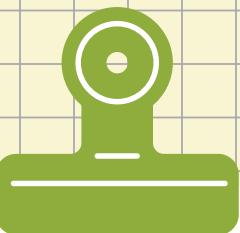
《芫來如此》是一本專為孩童設計的芫荽(香菜)知識書，精選整理關於芫荽的各種知識，帶領孩子們認識臺灣重要的在地特色農作物，書中介紹芫荽的特性與益處，也特別設計多處互動小單元，提升閱讀之趣味性，引發孩子對芫荽的好奇與探索興趣，最後附上Q&A問答環節，協助孩子複習所學，讓學習更完整、更有趣！

農業部臺中區農業改良場
場長

楊宏漢

謹誌

中華民國114年11月



目錄

[認識芫荽]

- ① 芫荽是從哪裡來的? ... 01
- ② 芫荽是什麼? ... 03
- ③ 芫荽種子解密 ... 05
- ④ 芫荽的生長環境 ... 07
- ⑤ 芫荽的栽種方式 ... 08

[芫荽的介紹]

- ① 芫荽的營養成分和特性 ... 09
- ② 其他香料介紹 ... 11
- ③ 芫荽的採收.挑選與保存 ... 13

[芫荽的功用]

- ① 攝取芫荽的保健功效 ... 15
- ② 臺灣的芫荽飲食文化 ... 17

[芫荽小Q & A]

... 19