

# 序

《芫來如此》是一本專為孩童設計的芫荽(香菜)知識書，精選整理關於芫荽的各種知識，帶領孩子們認識臺灣重要的在地特色農作物，書中介紹芫荽的特性與益處，也特別設計多處互動小單元，提升閱讀之趣味性，引發孩子對芫荽的好奇與探索興趣，最後附上Q&A問答環節，協助孩子複習所學，讓學習更完整、更有趣！

農業部臺中區農業改良場  
場長

楊宏瑛

謹誌

中華民國114年11月



# 目錄

## [認識芫荽]

- ❶ 芫荽是從哪裡來的? ...01
- ❷ 芫荽是什麼? ...03
- ❸ 芫荽種子解密 ...05
- ❹ 芫荽的生長環境 ...07
- ❺ 芫荽的栽種方式 ...08

## [芫荽的介紹]

- ❶ 芫荽的營養成分和特性 ...09
- ❷ 其他香料介紹 ...11
- ❸ 芫荽的採收、挑選與保存 ...13

## [芫荽的功用]

- ❶ 攝取芫荽的保健功效 ...15
- ❷ 臺灣的芫荽飲食文化 ...17

## [芫荽小Q&A]

...19