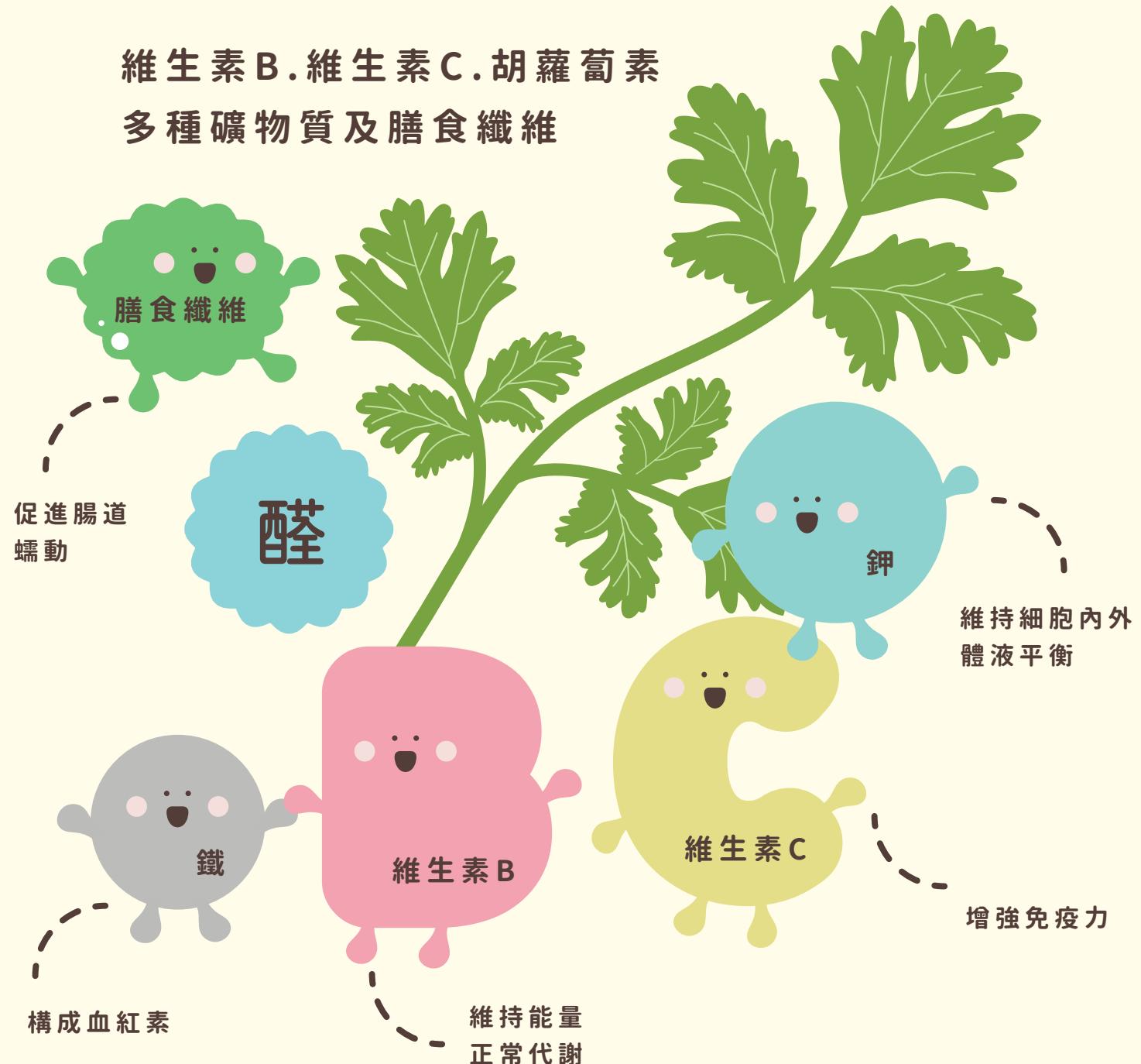


芫荽的營養成分和特性

營養成分

維生素B. 維生素C. 胡蘿蔔素
多種礦物質及膳食纖維



芫荽的氣味來源主要是其本身
具有多種揮發性物質所致

為什麼有人會不能接受芫荽呢？

用來感受氣味的基因OR6A2，對醛類物質十分敏感，而芫荽就含有大量這類物質，所以遺傳這種基因的人就會不能接受芫荽。

TIPS

約有1~2成人食用芫荽時，吃到的可能是??



↑翻開看看答案是什麼!!

「OR6A2」基因：影響的是鼻腔內嗅覺細胞如上鼻腔細胞上的嗅覺受體，會控制對「醛類」物質的感受。