

攝取芫荽的保健功效

保護大腦：

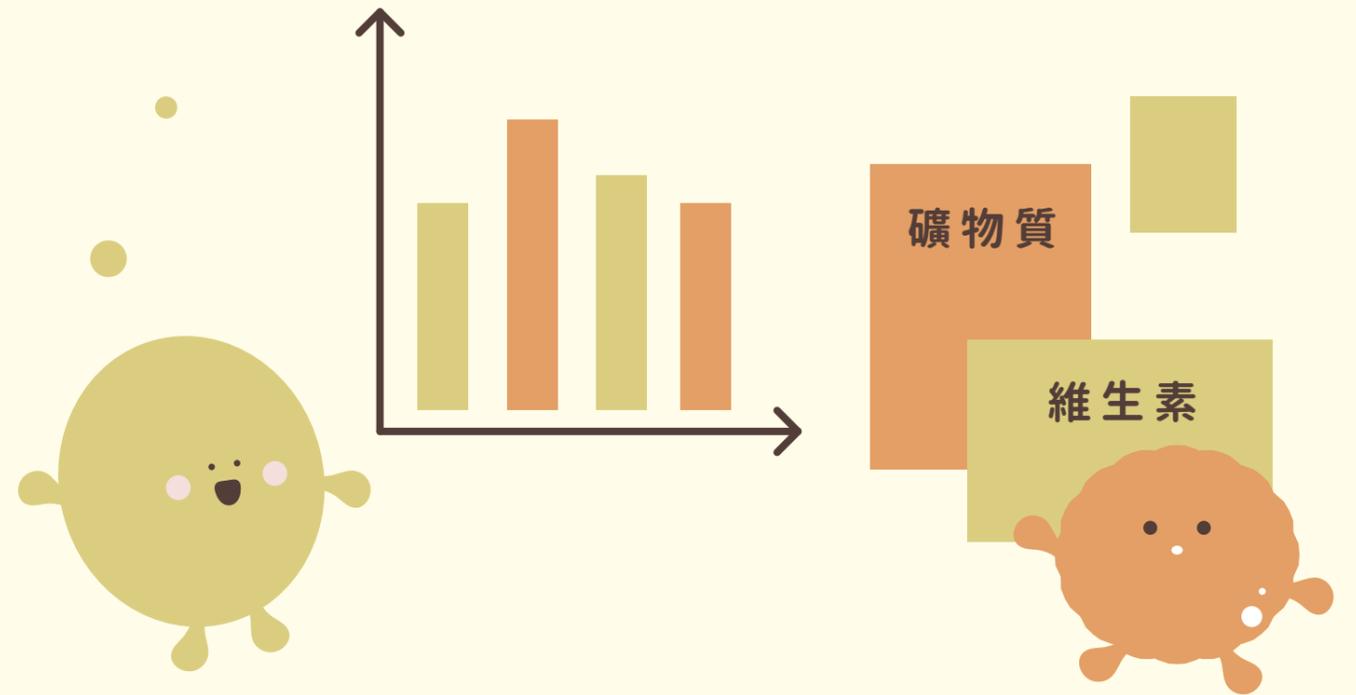
芫荽含有豐富的維生素及礦物質，增加身體重要抗氧化酵素活性。



保護眼睛：

芫荽本身含有類胡蘿蔔素（葉黃素）、玉米黃素，保護眼睛的成分。

✓ 建議：勿過量攝取



→ 翻開可看腦部構造

