

芫 荽 根 茶

芫 荽 根 在 泰 國、印 度、東 埔 寨 等 地

被 視 為 草 藥 根 材 之 一。

中 醫 稱 芫 荽 為 胡 荽，整 株 可 入 藥。

芫 荽 根 煮 水 有 開 胃 助 消 化 功 效。

在 泰 國 作 為 清 心 茶 或 排 毒 茶 使 用，

民 間 用 芫 荽 根 煮 茶 供 奉 祖 先，

被 稱 為 「飲 根 祭」，

象 徵 不 忘 本。

