

第6屆百大青農蕭富嚴

從退伍軍人投身有機 到向下紮根食育農育

農業推廣科 洪巍晉 分機 431
財團法人農業科技研究院派駐專員 徐振家 分機 433

蕭富嚴 2016 年自軍中退伍後，一直在選擇一種既能陪伴家人，又可讓不惑之年的自己過得充實的工作，經過審慎的評估後選擇回鄉（桃園市觀音區）務農，早期以露天栽培紅龍果與玉米筍為主，依循自然與有機農法一路辛勞探索，在嚴耕慎作與品質要求的理念之下，形成完全自產自銷的經營模式，一手打造出「福田嚴耕有機農場」名號，為退伍後開創事業第二春。從農期間也熱心為青農組織貢獻心力，創立屬於自己的銷售模式，引領青農夥伴的農特產品共同銷售，亦對地方公益不遺餘力，在 2022 年獲選為第 6 屆百大青農。

因其太太任職於幼教，開啟了富嚴投身食農教育機緣，一開始於幼兒園及鄰近的國小指導原型食材的辨認，再進一步耕作與管理，而最令小朋友期待的就是採收後料理直接上餐桌，各個玩的不亦樂乎，直呼下次還要種什麼，這些來自小朋友的好奇與童真，令富嚴決心投身在食農教育這一環。在與青農夥伴們累積多年的經驗之下，於 2023 年底

一起組建「智慧農耕團食農中隊觀音食育小隊」，藉由在地不同產業別的農場如蔬菜類、草花類、食材烹調以及養蜂產業等，可進行多樣化的食農教育課程規劃，青農輪流擔任老師，完成食育小隊任務，如現任桃園市青農聯誼會觀音區分會長鍾雪珍，肩負推行食農教育和經營市民農園的決策者，更是食育小隊在課程規劃中，重要的食材烹飪與加工的食育講師；如今，富嚴帶領的豐富食農教育課程，逐漸於在地學校持續發酵，畢竟食農教育對富嚴來說，是一座對學童和消費者傳遞有機與自然的良好橋樑。



▲觀音食育小隊於新坡國小進行手作蔥餅的食育課程



▲中壢區山東國小香草植物苗移植盆栽與香草香包 DIY



▲富嚴於平鎮區平興國小教導學童季節性蔬菜的種植



▲觀音區富林國小學生至農場體驗採收太空包香菇