

新春連假 親子臺東農遊體驗趣



文、圖/ 陳振義

臺東縣生產許多優質農產品，加上部落獨特的飲食文化，適合發展在地農業特色旅遊，讓遊客體驗與認識原住民的生活智慧，成為部落經濟發展與文化保存的重要途徑。

依臺東南迴線、縱谷線及海岸線等三個廊道區域，盤點與規劃部落遊程，提供遊客參考運用，展現部落旅遊的獨特魅力。例如：南迴線 (1) 大武鄉大烏部落體驗遊程：介紹部落風土文化-搖搖飯-小米福袋DIY，特別是以小米為主的飲食文化，採

摘時令野菜製作成小米野菜搖搖飯，並結合傳統織布與刺繡技藝，搭配排灣族圖騰賦予敬神祈福的意義，將其融入小米福袋DIY體驗中。(2) 金峰鄉賓茂部落體驗遊程：介紹部落風土及小米文化體驗-小米豆腐DIY-原味餐盒，部落的農遊規劃特別著重



南迴線小米學堂推出搗小米體驗傳承部落文化

小米文化體驗，規劃「小米豆腐DIY」活動，引導遊客動手將豆腐煎熟後，再佐上小米酒釀，並搭配小米、樹豆等地食材，製作出如小米飯、小米釀醉雞等原味餐盒。(3) 卑南鄉下賓朗部落體驗遊程：介紹部落風土文化及雞酒植物-雞酒茶包DIY-原味餐盒，部落傳統雞酒製作運用多種藥用植物如白花蛇舌草、艾納香、牛筋草等熬製而成。本場輔導部落業者合作研發雞酒茶包DIY，成為遊程的一大亮點，遊客可認識與挑選藥草，親手調配專屬茶包，體驗將傳統食療精神融入現代生活的樂趣。

縱谷線 (1) 關山鎮電光部落體驗遊程：介紹部落風土文化及酒麴植物-酒麴DIY-原味餐盒。對阿美族而言，甜酒釀是飲品，更是連結祖靈與自然的祭典元素，象徵對大地的感恩與尊重。將傳統酒釀設計成農業旅遊體驗，以傳統工序自製酒麴後，再親身體驗釀造，釀製出專屬風味的酒釀，本場輔導部落運用如酒麴滷肉、席烙Siraw、車輪茄等地食材製作原味餐盒，提供遊客細細品味。(2) 海端鄉崁頂部落體驗遊程：介紹部落風土文化-獵人生活介紹與體驗-樹豆飯，以布農族為主要族群，遊程設計強調文化與土地的連結，邀請遊客走入布農族獵人世界，學習設置陷阱、辨識動物足跡，體驗世代相傳的山林智慧。同