

卓榮泰院長下鄉訪視 「龍潭高原社區綠色照顧站」活動花絮

農業推廣科 傅智麟、吳婉苓 分機 430、436

2月10日行政院卓榮泰院長、農業部陳駿季部長及農村發展及水土保持署陳俊言署長及本場王毓華場長與各級長官、貴賓一同走進「全國十大綠色照顧社區典範」之一的「龍潭高原社區綠照站」，真心感受到什麼叫做「農村的生命力，會自己發光」！

活動從充滿節奏感的「艾草棒槌舞」揭開序幕，長輩們精神奕奕的模樣讓現場氣氛瞬間熱起來。接著大家陪同院長進行綠場域導覽，這片共享菜園種菜、種艾草，有友善的高架菜畦、也有平面的蘿蔔園圃，每一項設計都讓長輩能「動得安全、吃得健康、活得開心」，其中也蘊含本場長期輔導的用心成果。導覽過程中，志工與長者熱情分享經營心得，卓院長也親切與大家互動，現場並一起拔蘿蔔，冬天的蘿蔔又白又脆，當院長拔起來那一刻，長輩還笑著說：「厲害，今年一定好彩頭！」全程笑聲不斷，完全展現綠色照顧的魅力。

當然，最具特色的「艾草園」也吸引大家駐足。長輩分享客家庄清明做艾草版的習俗，還介紹葉面青綠、背面白絨毛的艾草特徵。社區更已開發多款艾草產品，把文化變成亮點產業。

活動後續移至市民活動中心，由社區黃玉琴總幹事簡報高原社區的綠照成果：從綠飲食的健康客家料理、綠療癒的農事活動，到綠陪伴的照護員制度，本場配合農村發展及水土保持署，一起協助場域規劃、作物栽培、食農教育與課程設計，陪著社區到成為全國典範，每一項都讓我們引以為傲。

隨後由農村發展及水土保持署陳俊言署長分享高齡農民支持政策與農村再生計畫，陳駿季部長與卓榮泰院長也先後致詞，肯定高原社區的努力，更強調綠色照顧是農村永續的重要基石。

最溫馨的莫過於共餐時光，院長與長輩們圍坐一起，享用在地食材料理：蘿蔔糕、艾草麵線、改良版客家小



▲圖1.卓榮泰院長(右4)與李慧芝發言人(左5)、陳駿季部長(左6)、陳俊言署長(左4)、本場王毓華場長(左3)及高原社區張善進理事長(左2)、黃玉琴總幹事(右5)、黃月賢綠照員(右3)與長者們一起開心拔蘿蔔。

炒...每一道都是土地的味道，也是社區的心意。長輩們邊吃邊分享生活故事，氣氛溫馨又熱鬧。高原社區用行動證明：農村不只是生產糧食的地方，更能成為長輩健康老化、青年安心返鄉、文化持續發芽的幸福基地。

我們看到高原社區在綠照四大面向的成果，真的替他們感到驕傲。綠飲食：在專業廚師指導下，把傳統高鹽、高油的客家菜，變成長輩吃得健康又開心的料理。綠場域及綠療癒：從拔草、種菜到植物手作，讓長輩動手、動腦、動心。綠陪伴：退休教官成為綠照員，導入健康資訊數位化，訪視與關懷，是長輩最佳守護天使。在龍潭高原社區我們看到長者角色轉變：從「被照顧者」變成「志工、老師、帶領者」，重新找回自信與價值。

本場會持續陪伴、持續協助，讓綠色照顧在更多農村生根、茁壯，讓臺灣的農村越來越美、越來越有力量。



▲圖2.黃月賢綠照員與班員向院長及所有參與貴賓分享綠場域的超艾菜園的照顧心得：「因為愛，從一片黃土到滿滿艾意」。