

梔子在生活中的多元用途： 香花、染料、良藥

文圖 / 陳若瑛

每到春天，梔子(梔子花)便以清雅甜美的香氣宣告自己的存在，花朵初開時純白如雪，花謝時漸轉為乳黃色，是中華文化具代表性的香花植物。梔子之名更有其古意，因其果實形狀似古代盛酒器具「卮」而得名，承載了深厚的文化底蘊。

梔子花一直都是庭院園藝作物的寵兒，近年花市中大受歡迎的「玉堂春」，是梔子花的重瓣改良品種，花朵更大、花瓣層層疊疊、香氣濃郁，十分適合家庭種植或盆栽觀賞。而重瓣品種因花器結構改變，通常不會結果，以觀賞為主。

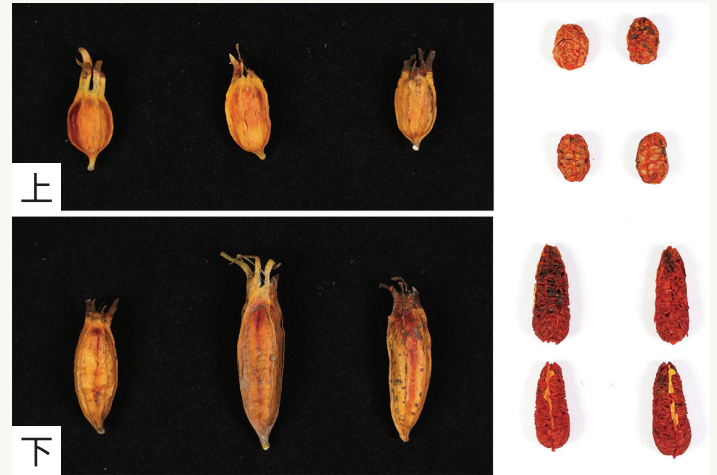
您知道夏天那碗Q彈爽口的粉粿，那鮮亮的黃色從哪裡來嗎？答案就是梔子果實！梔子果實內含「藏紅花素(Crocin)」的天然黃色素，為水溶性的類胡蘿蔔素，顏色鮮豔穩定，被用於織品染色與食品著色，

因而得名「黃梔」。時至今日，梔子色素仍廣泛應用於烘焙、飲料、糕點等食品工業。臺灣過去曾因應日本市場需求，大面積種植梔子以供應天然色素出口，盛極一時。然而隨著日方需求萎縮，梔子產業也逐漸沒落。

《神農本草經》記載梔子的果實、葉、花、根均可入藥，現代研究進一步發現，梔子果實中含有「梔子苷(Geniposide)」，具有抗發炎、抗氧化、降血糖及神經保護等功效。值得一提的是，傳統入藥多使用「山梔子」，而過去臺灣因染料產業興盛，大多種植的是「水梔子」。兩者外觀相似，容易混淆，主要區別在於山梔子果實較小且偏圓形(長1.4-3.5公分，種子團呈紅



▲單瓣(左)與重瓣(右)梔子花



▲不同種原的梔子果實(左)與種子團(右)(上為山梔子、下為水梔子)

棕色)；水梔子果實較大且呈長橢圓形(長3.0-5.5公分，種子團呈深紅棕色)。選用時應留意，方能發揮各自最大價值。