

你吃的藍莓究竟來自何方？

新埔分場 李岱耘 03-5894949 分機 16

藍莓 (Blueberry) 屬於杜鵑花科的高經濟價值果樹，因富含花青素 (Anthocyanins) 及多種抗氧化物質，被譽為「超級食物」 (Superfood)。但在臺灣擁有在地新鮮藍莓之前，你有沒有想過，那些超市透明塑膠盒裡的藍莓，究竟是從哪裡來的呢？

藍莓通常在春天開花、夏季結果，為了維持全年供應，國際市場形成了一套精密的產季接力：4月至9月主要由北半球的美國與加拿大供應，以北高叢藍莓 (Northern Highbush) 與矮叢藍莓 (Lowbush) 為主；

10月至翌年3月則轉由南半球的智利、秘魯 (圖1) 及澳洲供應南高叢藍莓 (Southern Highbush) 為主。這就是為什麼賣場貨架上，一年四季都能見到藍莓的身影。

然而，進口藍莓需經歷2週到1.5個月的長途海運，其特有的香氣與酸味，難免會因為呼吸作用而逐漸流失。因此，進口果實與國產鮮採藍莓在香氣、風味及口感上，往往存在明顯的落差。下次選購時，不妨嘗試看看新鮮的國產藍莓，感受那新鮮的濃郁滋味吧！



▲圖1.秋冬季臺灣超市的藍莓從秘魯進口。