



目錄

一、糧食生產供應與營養特性 (陳文德 前副主委)	1
二、國人營養健康狀況與健康促進策略 (蘇大成 教授)	13
三、開發具改善代謝症候群與調節腸道菌相之黑豆與糙薏仁共同 發酵產品 (潘敏雄 特聘教授)	17
四、國產穀物雜糧之保健功效與產業化推動 (陳裕星 研究員)	23
五、金皇石斛—育種、台灣良好農業規範、功能分析、化學組成 (文紀鑾 秘書)	37
六、山苦瓜機能性評估及其健康促進之應用 (吳岱融 科長)	51
七、原鄉保健作物木鼈果六級產業化 (陳盈方 副研究員)	56
八、國產黑豆機能性產品之研發 (陳曉菁 副研究員)	83
九、毛豆機能性產品研發及產業化 (周國隆 研究員)	100
十、超高齡社會國人之營養保健需求與健康老化 (陳亮恭 院長)	108
十一、龍眼花萃取物對改善睡眠之研究進展 (洪子桓 助理研究員)	111
十二、國產丹參生產體系優化與高值化機能性應用之鏈結 (賴瑞聲 主任)	120
十三、山藥機能性研究與產業加值 (何昱圻 助理研究員)	135
十四、茶葉生物活性研究與機能性產品研發 (楊美珠 研究員)	142
十五、研討會 Q&A 及綜合討論摘要	152