

研討會 Q&A 及綜合討論摘要

Q1. 問題：

市面上常見的「龍眼花蜜」，是否與研討會提到的「龍眼花」萃取物具有相同的保健效果？

農業試驗所 洪子桓助理研究員 回復：

兩者並不相同。蜂蜜的主要成分大部分是糖分，而龍眼花萃取物的主要有效成分則是一些多酚或水溶性單寧類成分。因此，龍眼花蜜的功效無法等同於龍眼花萃取物。

Q2. 問題：

針對「丹參」的加工，若採用低溫製程（如低溫滴萃），是否能讓吸收效果更好？

苗栗區農業改良場 賴瑞聲主任 回復：

低溫加工的設計確實有助於人體吸收，但關鍵仍應回歸到「原料端」與「萃取技術」。首先必須選擇適合當地風土條件種植的優良丹參，確保原料本身含有良好的有效藥效成分。在擁有好材料的前提下，配合適當的萃取與低溫製程，確實能夠進一步提升人體對活性成分的吸收率。

Q3. 問題（蘇大成院長總結與提問）：

台灣素食人口眾多，但常因蛋白質攝取不足或過度依賴單一黃豆製品（如豆干、豆皮），衍生血脂、血糖偏高等不健康的狀況。研討會中提到黑豆是很好的蛋白質來源，未來是否會加強推廣高蛋白植物的機能性產品？此外，食用豆類易引發脹氣，是否能結合少許中草藥（如茯苓、陳皮）作為複方來協助消化，擴大豆類飲品的應用？

臺中場場長/科技司司長結論：

這是一個跨領域研發方向，主要可分為以下三個層面來探討：

1. **品種改良與市場區隔：**過去的農作物育種多以「口感好吃」為考量（例如米粒若蛋白質偏高通常較不好吃，育種時會將其降低），但若放眼未來的醫療保健市場，農政單位可以特別針對「機能性」拉出一條全新的育種與研發線，專攻特定功效或高蛋白質成分。
 2. **跨領域的複方研究：**將中草藥（如茯苓、陳皮）結合豆類飲品來解決脹氣問題並幫助消化，涉及了人體生理與中醫藥的專業，這為農業部與醫療界的跨領域合作提供了一個極佳的新研究方向。
 3. **政策與推廣支持：**農政單位非常鼓勵各界提出針對國人需求的整合型計畫，開發機能性產品。未來也規畫將這些具備保健功效的研發成果，帶到年底由衛福部主辦的臺灣醫療展等實體展會中發表，讓醫界與更多消費者能實際體驗與應用。
-

Q4：與會專家經驗分享（農業試驗所 洪子桓助理研究員）

針對國人關注的血糖問題，團隊曾分析過台灣十幾種主流的梗稻，發現國產米中台梗 9 號的升糖指數（GI 值）表現最好，此外，「台中私 10 號」本身也屬於低升糖指數的稻米。

農改場補充說明：

台梗 9 號近期雖受氣候高溫影響導致白堊質增加，但研究團隊已著手將耐高溫性狀導入，預計明年將推出改良版的「台梗 9 號之 1」，以延續消費者對該優良品種的認同與支持