

培力農村種籽 讓園藝療育成為高齡照顧的力量

文圖 / 陳蓓真、賴欣怡、吳建銘

呼應農村超高齡化現況與在地照顧需求，本場攜手農村水保署及南投縣埔里鎮鐵山社區發展協會，於115年7月23日至8月13日假鐵山社區活動中心辦理「農村社區園藝療育實務培訓」，邀集中部地區具發展潛力的農村社區夥伴共同參與。透過實務導向課程與操作演練，培育21名在地園藝療育種子人員，協助農村社區累積園藝療育服務量能，成為第一線推動農村綠色照顧的重要力量。

為促進農村高齡者健康老化，自107年起攜手農村水保署推動園藝療育融入農村綠色照顧，持續與中彰投地區農村社區、社福機構、醫療院所、農會及休閒農業區等單位合作，培力在地志工園藝療育知能，並輔導社區營造具在地特色的療育花園，逐步建立農村園藝療育服務模式。截至114年止，

累計已輔導21個單位，辦理園藝療育輔導人員培

訓、方案設計與推廣活動共82場次，培訓346位種子人員，完成18處療育庭園營造，持續厚植農村園藝療育服務量能，建構在地化、永續性的高齡照顧支持網絡。

該次課程涵蓋農村社區綠色照顧計畫政策、園藝療育概念與高齡者園藝療育方案應用、高齡者特性與園藝療育活動設計原則及實務技巧、療育庭園設計及基地規劃與適地植栽應用實作。其中，高齡者園藝方案「尚水的我」即是善用植物花葉素材，引導讓高齡者創作記憶中最美麗的自己。培訓期間帶領21位學員進行情境模擬與演練，合力打造1處示範場域，將園藝療育知能轉化為實務行動，提供高齡者親近自然、參與園藝療育的戶外空間。參訓學員表示，課程所學實務技巧可應用於社區活動規劃，未來可結合在地農業特色與社區資源，依據高齡者需求設計適切的園藝療育活動，豐



▲ 本場辦理農村社區園藝療育實務培訓課程大合影



▲ 許嘉錦副研究員、埔里鎮鐵山社區發展協會羅維振理事長帶領學員合力完成在地綠場域

富農村高齡照顧服務內容，提升長者生活品質。

面對農村高齡照顧需求日益增加，未來將持續與農村水保署及中部農村社區合作推動園藝療育培訓，深化園藝療育融入農村綠色照顧計畫，協助高齡者參與並活化照顧支持系統，讓農村成為長者健康、安心生活的幸福場域，為農村注入永續發展的動能。



◀ 學員分享「尚水的我」實作心得