嘉南地區蕎麥栽培管理注意事項

文／圖 ■ 謝禮臣

前言

蕎麥（Buckwheat）為蓼科蕎麥屬植物，廣泛種植於中國、俄羅斯、美國、日本、法國等溫帶或寒帶地區。據多數研究指出，蕎麥起源於中國西南部，主要分布於雲南、貴州、四川、西藏等地區。又因生長期短且耐旱、耐貧瘠，是重要的救荒作物。過去常見於蘇聯、歐洲地區，作為軍隊作戰的軍糧儲備使用。

大麥、燕麥、黑麥等禾本科作物，俗稱穀物類。蕎麥雖也有個「麥」字，但因非禾本科作物，通稱「假穀物(pseudocereal)」。其實，除蕎麥以外，常見的還有莧科藜屬的藜麥、紅藜麥等，通通都是假穀物。從飲食觀點來看，假穀物是天然不含麩質（Gluten-Free）的食物，能提供對麩質敏感族群一項新的飲食選項。蕎麥除具無麩質特色外，富含芸香苷(Rutin) 是重要特點。芸香苷為天然生物類黃酮，具有多種生理活性，例如抗氧化、維持血管健康以及幫助調節身體機能等。

在臺灣，因轉作政策推動加上蕎麥消費市場擴增下，栽培面積有明顯增加趨勢。過去蕎麥栽培主要集中於彰化、臺中，甚少延伸至南部地區。然而伴隨前揭原因，近年的嘉義縣、臺南市乃至屏東縣陸續出現蕎麥種植。有鑑於此，本文介紹臺灣蕎麥栽培現況，又考量嘉南地區農友種植情形，故再針對南部地區的蕎麥栽培管理做提點，期能有助農友於秋冬裡作的蕎麥生產管理。

臺灣蕎麥栽培現況介紹

蕎麥可分為甜蕎與苦蕎兩類。甜蕎又稱普通蕎麥（Common buckwheat），為異交作物，具自交不親合特性。花朵純白，冬季盛開相當漂亮，亦為當季重要蜜源作物（圖一）。苦蕎別名是韃靼蕎麥（Tartary



圖一、甜蕎花朵呈白色狀



圖二、苦蕎花朵較小，盛花期呈不完全打開狀

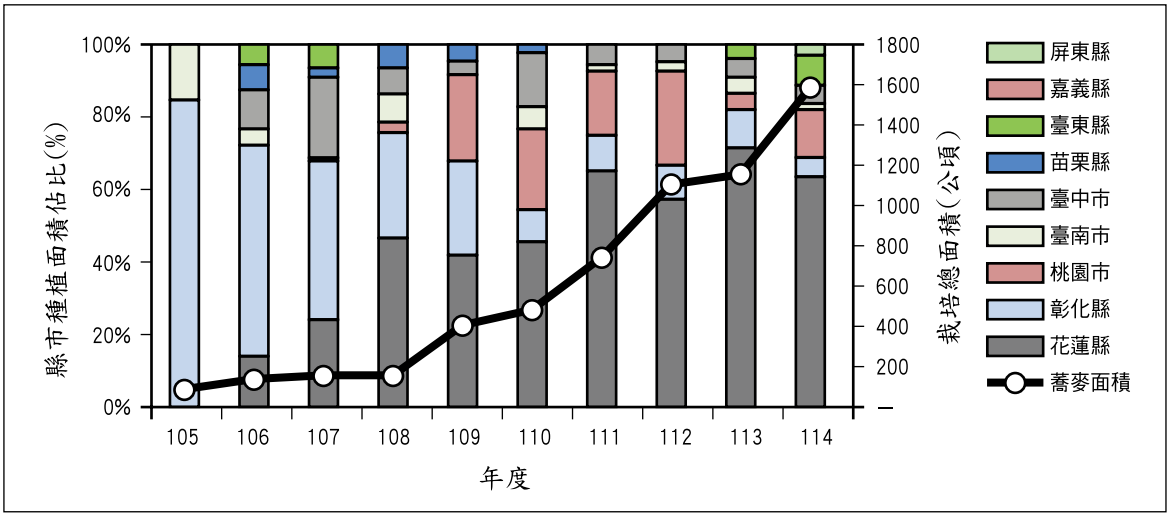


圖三、苦蕎盛花期情形

buckwheat)，為自交作物。因種子外殼與種仁間的薄膜帶有淡淡苦味得名 (圖二、三)。雖甜蕎與苦蕎均含有芸香苷，但據研究顯示，苦蕎的芸香苷含量是甜蕎的20倍，故苦蕎常製作成茶包或相關產品使用。由於當前市場需求多以蕎麥飲品等相關產品為主，故多數種植均為苦蕎品種。

根據農情報告資源網的統計指出 (圖四)，民國105年的蕎麥栽培縣市共3個縣市，包含彰化縣、臺中市及臺南市，栽培面積合計80公頃。以彰化縣的68公頃最多，佔85%。後來伴隨政策推動、蕎麥市場需求量漸增等因素驅動下，民國114年的蕎麥栽培面積已遽增至1,573公頃，增加幅度20倍。值得注意的是，栽培縣市由原先的3個縣市，擴增至10個縣市，尤以花蓮縣增加最顯著。

從農業部之農產品別 (COA) 資料查詢顯示 (表一)，於民國108～115年6月中，蕎麥每年進口量至少400公噸以上 (除民國109年外)，主要進口國為中國、俄羅斯。從民國112年起，國內陸續有少量蕎麥出口至香港、馬來西亞與美國等。



圖四、民國105～114年國內蕎麥種植面積變化情形 (資料來源：農情報告資源網)

表一、民國108～114年蕎麥進出口情形
(資料來源：農產品別 (COA) 資料查詢)

民國	出口		進口	
	重量(公噸)	價值(千美元)	重量(公噸)	價值(千美元)
108	0	8	500	344
109	0	15	291	293
110	0	1	417	364
111	0	1	488	476
112	0.2	2	500	666
113	0.5	8	542	637
114	0.6	9	822	734
115/06	3.4	70	710	645

秋冬裡作之蕎麥栽培注意事項

嘉南地區的蕎麥種植以當年度二期作水稻採收至翌年一期作水稻插秧前的秋冬裡作為主。因考量即將進入秋冬裡作的蕎麥播種期，以下提供種植期的注意事項，期能減少農友栽培期間的風險問題。

留意天氣預報

應密切關注氣象資訊，最好確保「播種後5～7天」不會下雨，避免因降雨積水導致蕎麥出土率不佳問題。

播種時間

蕎麥屬淺根作物，對淹水相當敏感，故生育期間忌田區浸水。由於國曆9月份的環境仍偏高溫且容易降雨，不利蕎麥生長，因此不適合播種。最合適的播種期為國曆10月中旬至國曆11月上旬。主要原因是國曆10月後雨水漸少，且溫度漸趨冷涼，適合蕎麥生長。

此外，由於秋冬裡作的蕎麥生育期為85～90日，若農友預計翌年第一期作種植水稻，請務必留意蕎麥播種時間，以免耽誤下期作水稻插秧期。

土壤濕度

土壤濕度對蕎麥種子的發芽率影響甚大，甚至影響撒播後的苗株出土率 (圖五)。正常來說，最適合播種的土壤溼度為80～85%。田間的簡易判斷方式為「完成整地後，以手掌抓取並緊握土壤，若能順利結成土團，且該土團落入地表時能自然散開，表示土壤水分適合播種」。由於國曆10月後溫度漸轉冷涼，故蕎麥種子播種後，約5～7天可陸續看見苗株出土。



圖五、播種前的土壤過乾，容易導致蕎麥出土率不佳



圖六、受夜間路燈照射影響，導致植株雖達採收適期，但仍莖葉生長旺盛，以致無法採收。(左為受夜間路燈照射植株；右為正常已達採收適期的植株)



圖七、受降雨積水影響，導致部分蕎麥植株出現萎凋現象

由於嘉南地區的蕎麥田多前期作物為水稻，通常建議在二期作水稻採收後的空田期，撒播蕎麥種子，再利用曳引機做5～7公分的低整地，使淺層覆蓋種子，讓種子吸收土壤水分後，得以順利發芽。然而考量二期作水稻採收時間不一且為配合播種期程，土壤往往錯過最佳播種濕度，影響蕎麥發芽。故倘若有該等情形，建議田區應先做灌溉，使土壤水分恢復適中後再行播種。但若田區無法灌溉，則建議先將蕎麥種子浸泡水中3～4小時後晾乾，再行播種，提高種子發芽率。

此外，農友也可考慮在二期作水稻收割前2～3日提前撒播蕎麥種子，並利用水稻收割後的稻稈覆蓋種子，透過田間濕氣讓種子順利發芽，並避免麻雀等小型鳥類啄食問題。

光照問題

蕎麥為短日照作物，若光照時間過長，除容易因莖葉生長旺盛而導致植株徒長問題外，也會進而導致植株不結實、延遲收穫期等情況，影響下期作水稻插秧期程。因此，秋冬裡作的蕎麥種植應避開夜間路燈持續照射的田區，以免影響後續收穫產量與收穫時程 (圖六)。

此外，充足的光源對蕎麥生育相當重要，因此種植前盡量避開鄰近為大型建築物或遮蔽物的田區，避免作物生育期間受遮蔽物的遮陰影響，造成生長不良問題出現。

排水管理措施

目前秋冬裡作的蕎麥以撒播種植為主。由於蕎麥不耐淹水，故建議應避開地勢低窪、排水不良等問題的田區。尤其是田區若容易浸水超過2日以上且排水困難者，不建議種植。此外，水稻田區的土壤性質多屬黏土或坋質壤土 (但黏粒比例偏高

者)，雖保水能力強，但不利排水。因此，為避免秋冬裡作的栽培期間，因東北季風帶來的降雨造成田區浸水，必須提前做好田區周圍的排水措施 (圖七)。

施肥問題

通常播種前以每分地20公斤的5號肥 (N-P-K為 16-8-12) 或43號肥 (N-P-K為15-15-15) 作為基肥。在播種後20～25日，蕎麥準備進入開花前，以撒播方式補施每分地20公斤的1號肥當作追肥。但考量部分田區的前期水稻肥分過剩，其實已足夠供應蕎麥的當期全生育期使用。因此，若播種後20～25日觀察蕎麥植株，株高已超過50公分以上，可評估不做追肥。由於秋冬裡作容易有東北季風影響，若因過量施肥導致植株出現倒伏問題，將不利後續籽粒充實與機械收穫。

結語

近年來，伴隨政府政策推動及國產蕎麥產業需求量提高，嘉義縣、臺南市陸續有農友選擇於裡作種植蕎麥。考量對嘉南地區的農民而言，蕎麥實屬陌生且少見的栽培作物，故本文針對南部地區的秋冬裡作蕎麥栽培提醒，期能減少種植風險並有助農友生產栽培。

