



校園午餐是一場餐桌上的革命，讓孩子吃在地、吃無毒、推展食農教育。江文豪／攝影

農學家與
土地的故事

來上下游和友善小農做朋友

上下游新聞市集 連結農民與消費者

文◎蔣慧仙（上下游新聞市集共同創辦人） 圖◎上下游新聞市集／提供

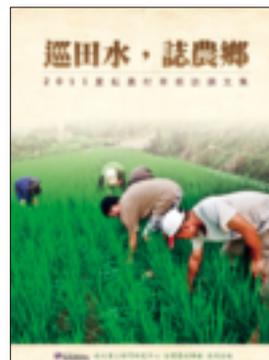
上下游新聞市集成立於2011年9月，5位創辦人馮小非、莊惠宜、蔣慧仙、蕭名宏、楊偉林各來自不同背景，由於共同關注台灣的糧食自主、食品安全、農村未來，攜手成立「上下游」，它是一個關注農業、食物以及友善土地議題的社會企業，主要推動3項工作：

一、建立一個關注農業、食物與環境議題的網站，邀請各界作者，在此發表包含食物、耕作、農地保存、食農教

育、綠能生活等文章，交換更多元的訊息，同時有一位資深記者汪文豪，固定進行深度調查報導。

二、主動進行農產品開發，特別是針對產銷失衡的作物，與農友合作開發健康的加工品，提供消費者健康的在地食物，也讓農村的經濟更活潑。

三、提供其他對友善土地有幫助的相關產品，希望讓消費成為改變的力量。



《巡田水·誌農鄉：2011夏耘農村草根訪調文集》記錄了台灣真實的農漁村。台灣農村陣線／提供

從餐桌上的革命開始

食物的上游是農村、生產者，食物的下游是城市、消費者，我們希望透過上下游，建立兩者間的友善連結。

在食品安全議題方面，去年爆發

的塑化劑事件，已讓更多人重新意識到食品加工所隱藏的危機，除了源頭的把關，消費者也應主動認識自己餐桌上的食物從何而來。校園午餐爆發弊案、驗出農藥殘留等問題一再發生，顯示下一代飲食教育的改革刻不容緩，我們透過積極案例的報導，展現學校如何結合食農教育、友善食材、支持在地經濟，讓孩子吃無毒、吃安心。而瘦肉精開放與否的爭議，牽涉到養殖環境是否友善、食品安全的配套管控、產地履歷標示的重要性。

這些議題都顯示，我們的餐桌需要一場寧靜的革命，上下游邀請讀者一起關心從產地到餐桌的生產過程，給予友善農法生產、認真的本地生產者更多支持。

台灣農業面臨的挑戰

若從環境面來看，台灣的農業、農村又面臨哪些結構性的挑戰？

我們的糧食自給率偏低，已到達歷史新低點，小麥、雜糧高度依賴進口；將近28萬公頃的土地休耕，未能有效用於提高糧食的內需供應；農業人口老化，平均年齡68歲，亟需年輕從農人力的投入；農地開放自由買賣、商品化農舍興建、農地破碎化、土地徵收……造成農地不斷流失，耕作資源越來越難以取得；搶水、底渣回填農地、工廠廢排重金屬汙染等環境問題；世界自由經貿造成國內農牧產品價格持續下滑，挑戰國內的農糧自主；未來，在氣候變遷與油價高漲的情勢下，農業面臨的挑戰將會更加嚴峻。尤其，台灣耕地平均每位農夫僅有0.72公頃，老農與小農非常多，在生產條件的先天限制與外在情勢的嚴峻挑戰下，台灣農業的未來在哪裡？

世新大學社會發展研究所助理教



上下游新聞市集支持友善小農，建立產銷之間的友善連結。



為提升糧食自給，喜願麵包工坊的施明煌展開本土小麥雜糧的復育工程。郭志榮／攝影

授蔡培慧的觀察，是一個很好的提醒：「台灣的小農，是土地上的耕耘者，他們掌握了在地知識、生產技術；小農是農村文化的載體，他們的生產規模與人際網絡，形成對社群關係的重視，扮演著農業生產關係中的各種角色，而不單單只是一個職業；更重要的是，農業在農村中建構起台灣內部一個完整的產業鏈，從育種、耕作、採收、加工、行銷、通路及消費，每個環節支撐起不同的就業機會與價值，農業活絡，在地經濟就能活絡。」

上下游希望能支持友善小農，積極建立生產端、消費端之間的友善連結，讓小規模農業能繼續活活潑潑的生產，活絡農村經濟。

支持友善小農 建立產銷間的友善連結

台灣的小農，在生產端是很有活力的，卻常出現產銷失衡的現象。這些現象牽涉到結構性問題，例如，計畫生產是否能在源頭就做好協調、管控；個別小農面對通路無法有較好的議價能力，生產者需積極建立自主的產銷組織加以經營。

面臨產銷失衡的問題，在新聞的部分，我們期待網路上的閱讀能夠化為實際的行動，展現來自消費端的支持力量；在市集的部分，則加入農友一起開發健康的加工品，讓更多的技術和利潤留在農友手上。

例如，宜蘭縣三星鄉行健村去年十月因為通路商片面違約，庫存的1萬5千公斤有機稻米一時難以找到新的通路。在網路上披露訊息後，消費者展現支持的力量、終於解決危機，讓農友春耕的成本有了著落。近日遇到前村長張美，她再次感謝大家支持，並說今年爭取到6家企業認購支持，行健村的有機夢可



上下游新聞市集小角落，有農友開發的健康農產加工品。

以穩健的走下去。

友善大地有機聯盟的小馬鈴薯，則反應了農友在氣候變遷下的挑戰。去年冬天種下的馬鈴薯因為連續冬雨淹壞種苗，農友重新播種，卻又因氣候變化，這批新種下的馬鈴薯個頭比平常來得小，因而無法順利進入市場。大家在網路上發起了認購，並分享食譜，支持這群友善耕作的農友渡過難關。

花蓮崙山部落的山茶花籽油復興運動，則是台灣原味吳美貌老師與部落農友一起合作，上下游全力協助推廣。過去農友只能低價出售生果給盤商，今年透過農產加工、地方特色品牌的開發，把更多利潤與技術留在農友的手上，支持部落原鄉經濟。

莫拉克風災後，高雄桃源山上的部落農友，常因汛期路斷，滿山的天然紅肉李子經常無法順利運下山；路未斷，也只能以低價將生果賣給盤商。上下游與部落農友作小規模的契作，將山林間的果實開發成「回家李」健康果乾、果醋系列，今年進入第二年，一樣遇到採

收、運送、加工等環節的挑戰，但看到農友採果時的滿足笑容，我們將繼續努力，讓更多契作的農友能安心的留在自己的土地上，幫我們好好的照顧山林。

提升糧食自給 建立糧食安全的努力

談到糧食自給率，台灣從一個糧食能夠自給自足、變為自給率僅有30-32%、高度依賴進口的社會，其中小麥、黃豆、玉米的進口比例高達98%以上。本土小麥、雜糧的復育，是一項提升糧食自給率的重要工程。

喜願麵包工坊施明煌先生，自2008年開始，尋找農友加入本土小麥雜糧的復育，希望能取代小麥萬分之一的進口量。從種子、耕作到碾製、加工，復育的每一個環節都牽涉人力、資本、技術，上下游加入，和施明煌一起推動小麥粉加工端的應用，開發「小麥練習曲」手作材料包、即食餅乾，邀請大家認識、支持健康的台灣本土小麥，期待逐步擴大契作面積、活絡農村經濟。



上下游，建立城市與鄉村之間最短的距離。

而從長遠來看，為提昇糧食自給率，建立分散且自給自足、獨立運作的小規模而多樣化的糧食供應體系，應是未來農業發展的重要走向。

「社區協力農業」正為這種想像提供了一個可能的實踐方式，「它是一群人和一塊土地或一片區域土地間的相互承諾。農地餵養人們，而人們支持農地作為回報，並共同承擔內在的風險與享有潛在的產品報酬。」工研院研究員陳建泰，透過新竹彩虹農場、千甲聚落進行社區協力農業的實驗。他的設計是：在城鄉交界處，號召都會的社區家庭，透過入股、共同勞動的方式，支持專業的農夫以友善土地的方式耕作，以少量多樣的種植，提供社區家庭日常所需，既能縮短食物里程、確保健康糧食的生產，人們也透過參與一部分的農事勞動，從消費者的身分轉變為共同的生產者、經營者。

而透過這種小規模、社區參與自主生產的方式，將能穩定糧食的來源，降低食物的碳旅程，積極恢復仍能生產的田地；此外，若能在生產端做好產銷履歷，鼓勵民眾支持地產地消，也能對抗進口食品未知的安全風險。

青年援農的新生力量

近幾年，不少在校的年輕朋友，因農地徵收等抗爭行動開始關注農村；許多到都市念書、生活的農家二代或三代，也重新認識在家鄉務農的父母與農事。青年朋友不只在都市街頭援農，也選擇進鄉學習、在農村耕讀。

台灣農村陣線是其中很重要的一股新生力量。每年夏天，農陣舉辦夏耘訪調，年輕朋友進入農漁村，認識第一線的生產者、記錄產銷的變遷，他們持續而認真的書寫，讓我們看見真實的台灣、真實的農村。

政大返穀社，陪伴苗栗灣寶農友一起走過土地徵收的歷程，舉辦灣寶西瓜節、隨波逐稻工作坊，邀請都市大小朋友來鄉下來種自己的米。一群自稱「宜蘭小田田」的學生們，也跟著資深農夫賴青松在宜蘭學種田，七月收獲了親手耕作的第一期稻作，他們認為，對農村的真正認識，必須包含身體的勞動。

幾位苗栗青年，為了調整地方產銷結構、傳承農村工藝「土薯」、保存

鄉土文化，成立了大南埔農村辦公室。他們發現，「農村並不只是浪漫，真正能讓青年們逐步站穩腳跟、慢慢開始跟農民對話的，就是農村最根本深層的節奏，農作」。邱星崑寫下的一段話，為農青進鄉學習，下了最好的註腳：

「我們誤打誤撞，為了發揮土薯的特性，特別找出胚芽含量特高的台南15號栽種。種植的過程中，我們廣邀英雄帖，農青們兩肋插秧；老農也隨時會找上門來指指點點，叮囑放水、拔草、施肥，也摩擦著慣行和有機的差異；許多來山上養生的新住民也來認購穀份，加入CSA的行列。種稻，看似平凡的舉動，卻串起了不同的群體，拉出新的互動空間。農村工作，或許就像是種稻一樣，只要日日耕耘，就會慢慢抽高、集叢最後結穗。」

農業公民新聞 巡田水誌農鄉

在籌備討論上下游的定位時，我們都希望它是一個開放、分享的平台，只要透過簡單的申請就能加入寫手團，讓素人作者、生產者都能來這裡分享。同



上下游新聞市集和高雄桃源部落農友製作「回家季」，讓農友安心照顧山林。邱劍英／攝影

時，透過「寫·按·給·買」的機制，也就是「作者寫文章、讀者按分享、農友給鼓勵、消費者買公平」，建立一個友善、互相支持的系統，號召更多人，加入農業公民新聞的寫作。

同時，上下游積極發起農業公民新聞的串寫，記錄國際農業重要推手、農民組織的參訪行程，例如「泰國米之神」、「農民之路」的參訪經驗，皆深刻的提醒我們：「農業的知識永遠是實踐的知識，而實踐的知識必定是在地的知識。」只有當農人成為主體，掌握自己的生產資源，如水、土、種子、生態農法的技術與資材等，農業才能永續。

最後，借用台灣農村陣線最新出版《巡田水，誌農鄉：2011夏耘農村草根訪調文集》這本書，邀請大家一起來上下游，寫下台灣的農業現場。

從一座山、一個村、一片田到城鄉交界處，從農村變遷到農人生命史，從田間管理、作物生長與產銷履歷，更別忘了，有農作的地方，就有餐桌……這許許多多美好的故事，邀請您一起來說與寫，和更多人分享。✎



青年進鄉、援農，是一股令人期待的新生力量。郭志榮／攝影