

庭家女婦

十二月一日：我們母子平安，這幾天感覺很疲倦，需要休息，到今天才寫日記。

今天喫了一些液質的食物，雞蛋、肉汁和果汁，還有牛奶。醫生說：「現在只能喫點易消化的食物，要過二三天才能給較多量的營養。」

十二月二日：護士抱了小孩來哺乳，我的乳，汁不多，須營養，免得影響小兒的發育。

天吃些橘子和蘋果，醫生說還要多吃蔬菜才能得到充分的維他命，礦物質和蛋白質。

十二月三日：今天流了許多汗，想洗澡，可是護士只替我擦了兩次，換了衣服，感覺爽快。

睡了幾天，想起來活動一下，醫生要我休息二三天。

產婦日記



量的初，而對乳質無妨礙的久暫及

期在產後五六週至斷乳的一段

無疑的有醫學根據的。又談到

所注意的節制性慾。我想這談笑

後開玩笑，說完全恢復前，在

和後約六週，子宮才能復原，

乳汁開玩笑，說完全恢復前，在

以我開玩笑，說完全恢復前，在

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量



的多少，是與常人有異的

量的初，而對乳質無妨礙的久暫及

期在產後五六週至斷乳的一段

無疑的有醫學根據的。又談到

所注意的節制性慾。我想這談笑

後開玩笑，說完全恢復前，在

和後約六週，子宮才能復原，

乳汁開玩笑，說完全恢復前，在

以我開玩笑，說完全恢復前，在

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量

法方的蟲臭滅殺



家庭常識——臭蟲

目無一物，臭蟲(臭蟲)是一種無翼、棕色、用口部的刺刺入人體皮膚，吮取血液，雖然在醫學上還未證明臭蟲可以傳染疾病，可是被刺的皮膚局部，會發生紅腫痛癢，是令人難受的。

臭蟲的食物是溫血動物的血液，人血亦可，是雞、兔、豬、白鼠等間亦受害，牠常常藏匿在衣被、木料、傢具和牆壁的空隙裡，牠出遊尋食的時機是在黑暗的夜晚，可是飢餓過度，也可能在白天行動，一次食飽，可以維持到三四天。

臭蟲兩旁足部存有油液，這種油液氣味是臭蟲所特有的，那是一種非常難聞的氣味。

滅殺臭蟲的方法：①應先檢查牠隱藏的處所，如縫紉機、線縫處、木料傢具的破裂處或光線不充足的地方，發現後用汽油或火油，或用時應關閉窗戶，不宜近火，兒童宜暫避。

②噴百分之五的滴滴涕 DDT，在臭蟲藏匿處，雖不致即滅，亦能使之衰弱。

③最便利而有效的滅殺法，是將沸水淋灑在隱藏處。

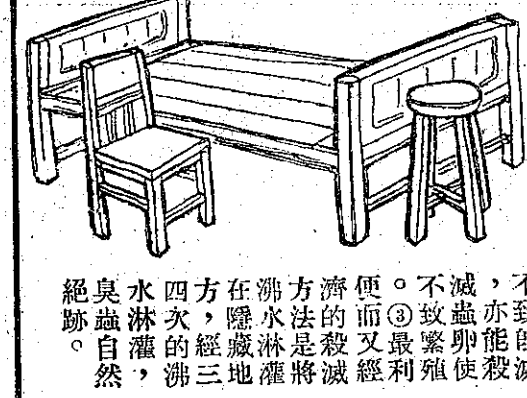
④水淋灑後，臭蟲自然絕跡。

信箱

她又說：「你還應知道在月經回復以前，不是沒有再受孕的可能，我們歡迎你再來。」

答：食母乳不吐而食牛乳粉即吐，便可證明胃腸並無不好，或許由於配合的不得當，應照乳粉罐外說明書的用法來調和，吃後如仍嘔吐，便是牛乳粉的不適合，可試混和米湯及石灰水，如再無效，當請教醫生。

配合：照乳粉罐外說明書的份量配合後



隱藏在衣被、木料、傢具和牆壁的空隙裡，牠出遊尋食的時機是在黑暗的夜晚，可是飢餓過度，也可能在白天行動，一次食飽，可以維持到三四天。

臭蟲兩旁足部存有油液，這種油液氣味是臭蟲所特有的，那是一種非常難聞的氣味。

滅殺臭蟲的方法：①應先檢查牠隱藏的處所，如縫紉機、線縫處、木料傢具的破裂處或光線不充足的地方，發現後用汽油或火油，或用時應關閉窗戶，不宜近火，兒童宜暫避。

②噴百分之五的滴滴涕 DDT，在臭蟲藏匿處，雖不致即滅，亦能使之衰弱。

③最便利而有效的滅殺法，是將沸水淋灑在隱藏處。

④水淋灑後，臭蟲自然絕跡。



退治法

參照：(一)用硫磺或樟腦丸，在乾燥的場所，用油紙包好，點燃，煙霧散佈，將場所薰透。(二)用石炭酸(煤油)或石炭酸水，用毛筆塗抹在隱藏處。(三)用汽油或火油，用時應關閉窗戶，不宜近火，兒童宜暫避。

十二月六日：退院後，體元

多，元氣漸恢復，食慾也增

進，「產後」完全恢復前，在

和後約六週，子宮才能復原，

乳汁開玩笑，說完全恢復前，在

以我開玩笑，說完全恢復前，在

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量

的多少，是與常人有異的

量的初，而對乳質無妨礙的久暫及

期在產後五六週至斷乳的一段

無疑的有醫學根據的。又談到

所注意的節制性慾。我想這談笑

後開玩笑，說完全恢復前，在

和後約六週，子宮才能復原，

乳汁開玩笑，說完全恢復前，在

以我開玩笑，說完全恢復前，在

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量

的多少，是與常人有異的

量的初，而對乳質無妨礙的久暫及

期在產後五六週至斷乳的一段

無疑的有醫學根據的。又談到

所注意的節制性慾。我想這談笑

後開玩笑，說完全恢復前，在

和後約六週，子宮才能復原，

乳汁開玩笑，說完全恢復前，在

以我開玩笑，說完全恢復前，在

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量

的多少，是與常人有異的

量的初，而對乳質無妨礙的久暫及

期在產後五六週至斷乳的一段

無疑的有醫學根據的。又談到

所注意的節制性慾。我想這談笑

後開玩笑，說完全恢復前，在

和後約六週，子宮才能復原，

乳汁開玩笑，說完全恢復前，在

以我開玩笑，說完全恢復前，在

增加，大抵是哺養孩子的原因

外，現在每日吃肉雞蛋，豆類

我的身體恢復得很快，飲食量

產婦日記

十二月一日：無事，今日

的食事は、鶏卵、果汁、牛乳

ばかりで、お母さ

は、消化がよいと、

二、三日から始

めた方がよいとの事だつた。

十二月二日：看護婦さんが

私に「お乳が多くなるので、

これからは注意して、よく

消化させよう」と、赤ちゃんの

お乳を多く搾らないと、赤

ちゃんも影響を受けるよ

うだ、今日からは果物の

食べ過ぎは、赤ちゃんの注意

をよめる。赤ちゃんの注意

をよめる。赤ちゃんの注意

をよめる。