



編主 娥·美 鄰

婦女節について

（一）一九〇九年三月八日、アメリカ合衆国のシカゴで、初めて「国際労働者婦人デー」が祝された。これは、労働者階級の婦人たちが、長い闘争の結果、一日の労働を認め、賃金を上げ、安全な労働環境を要求したことに由来する。この日を「国際労働者婦人デー」として、毎年三月八日に祝われるようになった。日本では、戦後この日を「国際労働者婦人デー」として祝うようになった。戦前は「婦人労働者デー」として祝われていた。戦後、この日を「国際労働者婦人デー」として祝うようになった。戦前は「婦人労働者デー」として祝われていた。戦後、この日を「国際労働者婦人デー」として祝うようになった。

偉大な慈善家

（二）シカゴの慈善家、ヘレン・アダムズ・ヘイズは、貧しい人々のために一生を捧げた。彼女は、貧しい人々のために、多くの施設を設立し、彼らの生活を改善するために努力した。彼女の慈善活動は、シカゴの貧民街で始まった。彼女は、貧しい人々のために、多くの施設を設立し、彼らの生活を改善するために努力した。彼女の慈善活動は、シカゴの貧民街で始まった。



（三）ヘレン・アダムズ・ヘイズは、貧しい人々のために、多くの施設を設立し、彼らの生活を改善するために努力した。彼女の慈善活動は、シカゴの貧民街で始まった。彼女は、貧しい人々のために、多くの施設を設立し、彼らの生活を改善するために努力した。彼女の慈善活動は、シカゴの貧民街で始まった。



（四）ヘレン・アダムズ・ヘイズは、貧しい人々のために、多くの施設を設立し、彼らの生活を改善するために努力した。彼女の慈善活動は、シカゴの貧民街で始まった。彼女は、貧しい人々のために、多くの施設を設立し、彼らの生活を改善するために努力した。彼女の慈善活動は、シカゴの貧民街で始まった。

ビタミンの知識

（一）ビタミンの重要性

（二）ビタミンの種類

（三）ビタミンの欠乏による病気

（四）ビタミンの來源

偉大的慈善家 金·阿丹·拉

（一）金·阿丹·拉の慈善活動

（二）金·阿丹·拉の人生

（三）金·阿丹·拉の遺産

（四）金·阿丹·拉の功績