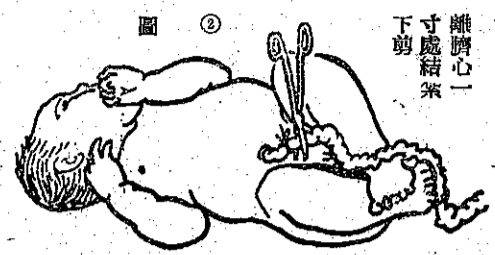


庭家女婦



編輯主娥美

の中にハサミと臍帯を結ぶ糸を扱
(ヨチ)つたものを入れて、よく消
毒する。次に産婆の役に當るもの
は石ケン、お湯で手を洗ひ、清潔
な下着を着た上に、エプロンをつ
ける。赤ちやんが生れて來たら、



② 臍帯の切り方

人に嫁し、子供を産んで母親
となる事は、自然から與へられた
女性の任務である。お産と云つて
も昔と違つて、今日の様に醫學の
發達した時代では、分娩の危険が
非常に少なくなつて來た。然しこれ
も大都會とか、交通の便利な地方
に限られ、文明から遠くかけ離れ
た山間の農村では、
ソラ陣痛(チン
ツウ)が始つたと
云つても、自然ま
かせに生
まれて來
るものを
待つより
外は、難産に
なつても、産婦が
苦しさの餘り泣き
叫ぶだけで、何も
してあげない事
がない。お産が順調であつても、
人家の少い山村では産婆を見つ
ける事は容易でない。そこで産婆を
呼ぶ事もできず、イザお産と云ふ
時に、生まれて來る赤ちやんの臍
帯を如何に母胎から切り離すかを
知つておけば、經濟的に豊かにな
ない農家の婦人がたとつては非常
な助けとなる事と思ふ。

お産の智識

未だ母胎と血液が交流している臍
帯の一個所を指でしつかり握つて
、血液の交流を停めた後、臍帯の
一端に溜つた血液を手指で赤ちや
んの臍に向つて寄せ集め、臍から
約一寸半のところで縛(シメ)る
つて、残りの臍帯を切り去る(圖
②を見よ)。舊い方法では、切り
口をもう一度結ぶが、要するに結
び目は堅固でなければならぬ。こ
次に忘れてならない事は、ヨロド
チンキ或はアルコールで臍帯の切
断前後に消毒し、臍帯は絶対に不
潔物と接觸させてはならない。
臍帯を切断したら、赤ちやん
の體をキレイに洗つた後、消毒し
た綿を臍の上に重ねて、臍帯(ホ
ウタイ)でしつかり巻く。臍帯を
切つたばかりの臍は、寒い風に當
らない様に特別用心しなければな
らない。

手早く臍帯を正常の位置に直し、
未だ母胎と血液が交流している臍
帯の一個所を指でしつかり握つて
、血液の交流を停めた後、臍帯の
一端に溜つた血液を手指で赤ちや
んの臍に向つて寄せ集め、臍から
約一寸半のところで縛(シメ)る
つて、残りの臍帯を切り去る(圖
②を見よ)。舊い方法では、切り
口をもう一度結ぶが、要するに結
び目は堅固でなければならぬ。こ
次に忘れてならない事は、ヨロド
チンキ或はアルコールで臍帯の切
断前後に消毒し、臍帯は絶対に不
潔物と接觸させてはならない。
臍帯を切断したら、赤ちやん
の體をキレイに洗つた後、消毒し
た綿を臍の上に重ねて、臍帯(ホ
ウタイ)でしつかり巻く。臍帯を
切つたばかりの臍は、寒い風に當
らない様に特別用心しなければな
らない。

③ 家庭常備薬

④ ホウサン水

硼酸水(ホウサン水)の用途
は廣く、醫藥の便の少い農家
などでは常備薬として備へておく
と非常に便利である。次に硼酸水
の用途を二、三あげた後、その製
法を紹介しよう。

① 赤ちやんのお乳をあげる時
には、母親や乳母の乳首(チクビ
)を前もつて硼酸水で拭くと衛生
的である。

② 喉(セキ)が出て苦しい時に
は、毎日二、四回ほど硼酸水でウガ
イをするに樂になる。もし軽いう
ちに用心して、硼酸水でウガイを
すれば大抵の喉は治るものである。
③ 石灰、カセイソーダなどの
如きアルカリ性のもので目に被害
を受けた場合には、先ず清潔な水
で目を洗つた後、更に硼酸水で
洗ふと効果がある。

料理常識

家庭全員の營養
状態を常に心配しな
ければならぬ。家庭
の主婦にとつて一番
大切なことは、營養
分の高い食物を選ん
で、これを食べただけ
でも食欲が出て來る
位に旨(ウマ)そう
に、然も食物本來の
營養分を失はずに料理する事であ
る。今日は料理に際して、これ丈
は知つておかなければならぬ。常
識を述べて見よう。



① 我が國に於ける野菜栽培は
大部分が肥料として人糞を施して
居るので、生で食べると衛生に良
くない。野菜の含有量

② 野菜をよく
煮ると、青い
が黄色に變じ
て、外觀が悪
く、食欲が無
くなる事がある。
この爲め
には蓋(フタ)
をかぶらない

③ 野菜をよく
煮ると、青い
が黄色に變じ
て、外觀が悪
く、食欲が無
くなる事がある。
この爲め
には蓋(フタ)
をかぶらない

④ 野菜を煮て出來た汁には營
養分が多量に含まれているから捨
てないこと。

⑤ 野菜を煮るに際しては、油を
多く使ふと、肉が油カスを吸収
して黒くなつたり油臭くなつた
り。

⑥ 魚を焼く場合には、焼きす
ぎると、乾いて固くなり魚の旨さ
がなくなる。

肉類：① 堅い肉を煮るには長
い時間がかかるが、砂糖少々か或
は熱していない木瓜を混ぜると早
く煮える。

② 煮肉を煮るに際しては、湯が
熱い鍋でイタめるか、又は湯が
沸いてから煮ると良い。但し肉に
粉をつけて煮る場合、餘り長く煮
ると、粉が落ちる恐れがある。

③ 弱火で時間をかけて肉を
煮つめる時には、鹽を加へると肉
汁が澤山で、油を揚げる時には、油を
タツプリ、火を強くして、質の良い
油を使ふと、肉が油カスを吸収
して黒くなつたり油臭くなつた
り。

⑦ 魚類：① 魚を買つたら、すぐ
に鱗(ウロコ)、内臓を取り去り、
腐らない様に鹽を振りかける。

② 魚を焼く場合には、焼きす
ぎると、乾いて固くなり魚の旨さ
がなくなる。

⑧ 患咳嗽の病人要是每天
用硼酸水漱口三、四次、會使
病況減輕。在病情輕微的時候
、當心療養、再加上用硼酸水
漱口、常常就可痊癒。

⑨ 患咳嗽の病人要是每天
用硼酸水漱口三、四次、會使
病況減輕。在病情輕微的時候
、當心療養、再加上用硼酸水
漱口、常常就可痊癒。

⑩ 患咳嗽の病人要是每天
用硼酸水漱口三、四次、會使
病況減輕。在病情輕微的時候
、當心療養、再加上用硼酸水
漱口、常常就可痊癒。

硼酸水

① 患咳嗽の病人要是每天
用硼酸水漱口三、四次、會使
病況減輕。在病情輕微的時候
、當心療養、再加上用硼酸水
漱口、常常就可痊癒。

② 患咳嗽の病人要是每天
用硼酸水漱口三、四次、會使
病況減輕。在病情輕微的時候
、當心療養、再加上用硼酸水
漱口、常常就可痊癒。

③ 患咳嗽の病人要是每天
用硼酸水漱口三、四次、會使
病況減輕。在病情輕微的時候
、當心療養、再加上用硼酸水
漱口、常常就可痊癒。

怎樣給嬰孩斷臍帶

給準備生男產女的主婦們

每個做了母親、或正在準
備做母親的婦女、都負生男產
女的任務。生產是平常事、尤
其在科學發達的今天、婦女分
可的危險、已減至最低程度。
交通方便的環境、才能享受到
物質文明的幫助、反之、如果
在冷僻地區、分娩時、那裏
萬一難產、那便祇任產婦痛哭
了。

現在即使是順產、然而、
荒山窮村那裏去找尋產婆呢？
尤其在手足忙亂的當兒、如何
讓初生嬰孩離去母體、斷臍帶
、是值得大家注意的。這兒爲
那些時間和經濟條件不夠的婦
女們貢獻一點常識。

斷臍帶的處理、假使是須臾
在臍帶上(圖①)這時必須趕緊
順勢把臍帶直、以免纏住咽
喉而發生扼殺的危險。這時、
趕燒一鍋開水、把剪刀、和自
(車仔)線臨時提成作爲結臍帶

④ 人的眼睛萬一被碱性的
東西(例如石灰、碱水或苛性
曹達等)燒傷、應該立刻先用
清潔的冷開水洗後、再用硼酸
水沖洗。

⑤ 硼酸水的調製法：先把二
十五公分(グラム)的硼酸粉放
在一只乾淨的碗裡、或搪磁的

硼酸水