

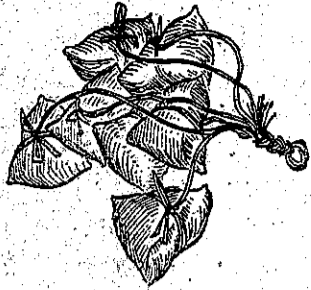
童兒村農

原屈吊子粽吃

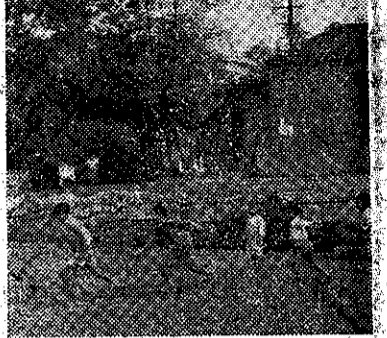
農曆端午節，也是詩人屈原的忌日。在這時，普通地家家戶戶，忙著預備過節，洗粽葉，包粽子，多買點魚肉，以度此一年一次的難有節日——粽子節。

可是，你朋友在這裏吃粽子時，也許會有一點疑問。粽子節為什麼偏要定在這一天呢？原來這裏是有一段可歌可泣的史事。

在戰國時，楚國有位不得志的文人，名叫屈原，他性情耿直，學識淵博，才華蓋世，熱愛國家，但是他不能同小人「合流」，所以總是被人嫉妬和仇視着，常在國王面前說着他的壞話，就在



群小人的攻擊下免去了官位。屈原痛恨自己所遭受的冤枉，並且看着祖國的被人侵略，國王却不讓他為祖國做一點救亡的工作。



他滿腹的冤苦悲憤，使他生着厭世的心，終於在五月五日這天，抱着一塊大石，跳下了汨羅江。結束了他的生命。當時的人，對於這位愛國詩人的死，表示着無限的憐惜與哀悼，以後就在每年的端午節，煮些糯米飯來祭祀他，又怕鄉入江中，被魚類吃掉，就用竹筒盛着米飯擲下去，以後漸漸用草葉（粽葉）包着，代替了竹筒，那便是我們現在所吃的粽子。所以我們吃粽子，也無非是追思屈原的意思。不過在此時此地，我們的國家受着異族的侵略，國仇未報，國土未復，在吃着粽子，紀念愛國詩人的節日，我們應當怎樣勉勵自己，來積極的從事復興祖國的工作呢！



拔牙回憶記

(趙逸平)

糖果是我喜歡吃而每天都離不開的，不管是在看故事或者坐着做功課以及玩耍的時候，口裡總是不停的吃，甚至在睡覺時糖果還沒吃完，就讓牠在口裏留了一夜，這樣就使我的牙齒很快地壞掉。

去年因為牙齒被蛀壞，去補了一些銀粉，但不久就又被吃糖把它弄掉。好幾次想少吃些糖，可是這習慣總是不易改掉，漸漸把幾個好的牙也弄得活動起來，時時生膿疼痛，連食東西也不成，整天只是喊叫和哭鬧。媽媽帶我到醫院去治療，醫生說：「好幾個牙齒都非拔牙不可，假如不拔，還會傳染到更多的牙齒。」我明知拔牙是一件很痛苦的事情，但是除了拔牙沒有辦法，只好讓他去拔牙了，後來醫生給我打了麻藥針

小朋友們，我想你們也一定怕拔牙的，你要是不願意拔牙，就要使你的牙齒好，保護牙齒的方法，就是應當少吃糖，如果喜歡吃糖，吃後要用水漱口，和飯後，睡前以牙刷刷牙一樣，把牙齒縫間所留有的食物完全清除，這樣的保護，比較上，牙齒不會快壞。牙齒關係着人生的幸福，假如牙齒壞了，雖然有怎樣好吃的東西，也是沒福氣吃的了。

可怕的砂眼



「媽媽，我近來的眼睛紅腫，發癢，晨起眼角有眼屎，視力有輕度障礙，在燈光下工作，眼睛易於感到疲勞，這是什麼原因？」小英很驚訝的問。

「砂眼是一種一般最易感染的眼病，在初期時完全沒有感覺，漸漸就會像你的病狀一樣。程度加深時，眼珠發紅，流淚，畏光。如不及時治療，最後會變成瞎子。」媽媽很慎重的繼續說：「你該到眼科醫生去檢查一下，如真的像我是砂眼，你應該忍耐地治療，因為這是需要很長的時間。」

「那什麼才可以預防砂眼的傳染呢？」小英感覺到預防的必要了。

「預防的方法非常簡單，可是容易被人忽略，方法是絕對不用公共洗面用具和毛巾。」

「那該注意的」她又乘機補充着說：「一般保護眼睛的方法是：①眼有病應立即延醫治療，不要自己濫用藥物。②飲食方面應多吃包含蛋白質，脂肪及維他命甲乙丙丁等類食物。③充足的睡眠與新鮮空氣。④不用手及不潔布塊擦眼。⑤不用公共的面盆或毛巾。⑥沙塵入眼時，緊閉雙眼，讓它分泌眼淚洗出雜物。這樣

「砂眼病是什麼呢？」小英再問她的媽媽。

「砂眼是一種一般最易感染的眼病，在初期時完全沒有感覺，漸漸就會像你的病狀一樣。程度加深時，眼珠發紅，流淚，畏光。如不及時治療，最後會變成瞎子。」

「預防的方法非常簡單，可是容易被人忽略，方法是絕對不用公共洗面用具和毛巾。」

「那該注意的」她又乘機補充着說：「一般保護眼睛的方法是：①眼有病應立即延醫治療，不要自己濫用藥物。②飲食方面應多吃包含蛋白質，脂肪及維他命甲乙丙丁等類食物。③充足的睡眠與新鮮空氣。④不用手及不潔布塊擦眼。⑤不用公共的面盆或毛巾。⑥沙塵入眼時，緊閉雙眼，讓它分泌眼淚洗出雜物。這樣

「那就更好了，你就把你所得的常識和經驗介紹給你的同學吧！」小英的媽媽非常歡欣地回答小英。

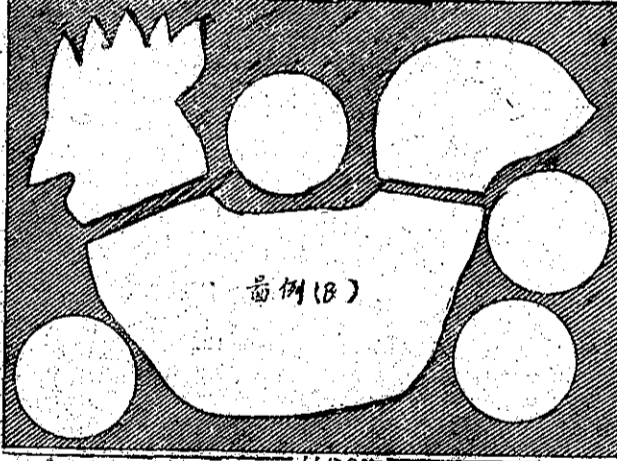
當然可以減少眼病的傳染。」

「媽媽，這砂眼病真是令人可怕，明天我們就找醫生檢查，我也記着，以後不用污穢的手去擦我的眼睛了。這種常識我們同學也是應該知道的，我明天要求老師給我一個機會去告訴他們吧！媽媽，你的意思什麼呢？」小英很熱心的問。

說，往往看到把睡眠忘却，休息時間就減小，第二天就沒有精神。②在電燈光下橫看或臥着看書，使眼睛容易發生毛病。③近視眼。④在看書的時候會不知不覺的睡着，以致忘記蓋被而受涼傷風。這一種不好的習慣是對人身健康極大的損害，同時眼睛是人類最要緊的一種器官，切不可於無意中使眼睛受影響着我們的幸福。

木工玩具——伏雞

- ①用厚約二公分半，長約八公分半，闊約十二公分半的木板一塊，鉋平滑（如圖A）後，描圖樣在板面上。
- ②用弓弦鋸或小刀子按圖樣去餘材，並用砂紙磨沿邊光滑。
- ③在雞頭和雞尾的接合部份，先鑽個孔，並削竹針一枚，插上（如圖C）。這竹針的一端應釘着，一端稍寬，使頭尾能搖轉。
- ④輪盤中心也鑽小孔，並用洋釘釘住雞身（如圖A），可是洋釘插入輪孔，要旋轉活動。
- ⑤用顏料（如圖A）那樣畫好。



「伏雞」這玩具，是小朋友們最喜歡玩的。它的構造簡單，製作容易，而且能培養小朋友們的動手能力。製作方法如下：

伏雞的構造簡單，製作容易，而且能培養小朋友們的動手能力。製作方法如下：

看書良法

臥下看書是一種不好的習慣，爸媽常對我說，這種習慣應該糾正，因為它可能有三種害處：①當我們看有趣味的書時，尤其是故事小



公用物品