## 體溫の計りかた

姉さんの赤チヤンが病氣で入院してから何日にもなりますが、この頃は忙しくてお見舞に行くこともできないで居りましたところ、二三日前うちの小英が齒が痛いと云ふので、治療を受けに病院につれて行つたついでに、赤チヤンのお見舞をしてきました。

赤チヤンの病狀はどうかと思つて、姉さんに體溫表を見せて頂いているところへ、看護婦さんが病室に入つて來られました。子供が病氣で體溫を計る時になると、きまつてマゴ〳〵してしまう私は、この機會に體溫の正しい計りかたを習はうと思つて看護婦さんに尋ねてみました。

「人間の體溫は、健康な人でさへ、一日に僅かな上下があるものです。ですから、毎日檢溫する必要のある時には、食事前など一定の時間をきめて計らなければ正確に解りません。檢溫には幾つかの方法があります。大人の場合なら、體溫器を口に入れて計るのが最も正確です。勿論、患者の精神に異常のある場合には、普通に臺灣で行つている樣にワキ下に入れて、十分間ほど計ります。子供を檢溫する時には、中文の圖の如く、股と腹の凹んだ個所に體溫器を入れて十分間ほど計るのも良い方法です。赤チヤンの體溫を計る良い方法は、赤チヤンの足を上にあげて、體溫器を肛門にさし込むことです。この場合にはワセリンを體溫器の先に塗りますと入れやすく、先の方を一寸ほど入れて、二三分間はかります。以上に述べた檢溫法のうちで、ワキ下と股とで計る方法は、口中で計るよりも約半度體溫が低く、肛門内で計る方法は口中より半度ないし一度高い樣です。幼兒の體溫は普通に大人より高いものですが、子供が泣き叫ぶと平時よりも體溫が上ります。」

以上、看護婦さんの親切な說明で體溫の計りかたにも何種類とある事が解りましたが、計る場所によつて體溫器も種類が違ひはしないかと思つて、その事を尋ねてみました。

「體溫器の型には二種あります。口中に入れて計る體溫器は先の水銀管が細長く、肛門に入れるものは平扁で短くなつて居ります。」

姉さんも傍で聞いていて面白くなつたのか、質問を一つしてみました。「健康な人の體溫はどの位が、標準ですか？」

「普通に攝氏三十六度八、華氏で九十八度六が標準です。」

看護婦さんは私達の質問をうるさがらず、親切に說明して下さいましたが、おかげで非常にためになつて、この次からは上手に子供の檢溫ができる自信が出て來ました。

## 毒蛇の常識

一年中、暑い臺灣では、夏秋になりますと、草木の生長が旺盛で、それと共に蛇や害蟲などの活躍も激しくなります。從つて、この頃になりますと、不意に蛇に咬まれる事もありますので、今期は本省特有の毒蛇と、それに咬まれた場合どの樣な治療をしたらよいか、常識として知つておきたい事を二三述べてみませう。

蛇の種類は地區によつて異りますが、本省東部では鷄冠蛇（百步蛇）が多く、南部では含布蛇（飯匙銃）、本省近海では水蛇が多い樣です。色は、樹葉の如く青い色をした青竹蛇が本省では最も多く、次に多いのは黃赤色をした雨傘節蛇、そのほか色々な種類があります。水中で生長する水蛇を除くほか、これ等の蛇の大部分は高山森林地帶や、溪流附近の叢（クサムラ）の樣な日カゲに生存しております。

毒蛇の口内には毒腺があつて、人或は動物に咬みついた時、この毒腺から分泌された猛毒が齒を傳つて傷口に入り、人體に致命的な害を與へます。毒蛇による中毒には二種類あります。一つは血液中毒で、毒素によつて血液中の赤血球が破壞され、咬まれた個所が異常に腫れあがり、皮膚に出血性の斑點が現れます。他の一種は、神經中毒で、神經を害し、胸部を痲痺させて呼吸困難となります。然し何れにしても、毒蛇に咬まれた場合、嘔吐、血尿、下痢、昏睡を催し、治療が遲いと心臟痲痺で死亡します。

**治療方法**：毒蛇に咬まれない樣に用心する事が大切ですが、萬一にも咬まれた場合には、毒素が血液に混入して身體中に流れる前に、できるだけ早く、毒素を吸ひ出すか、或は毒素を中和させたり、破壞したりする方法をとります。治療法としては次の如く何種類もありますが、何よりも早く醫者に見て頂くことです。

①手足などを咬まれた場合には、傷口の上部を堅く縛つて、毒素が身體中に流入しない樣にした後、消毒を行ひます。

②熱した鐵で傷口を燒いて毒素の蔓延を防ぎます。

③高山深林地などで咬まれた時、消毒する用具もない場合には、口で直接に傷口から毒素と共に血を吸ひ出してすぐに吐き出します。

④傷口を切開して、アンモニア水を塗るか、または醫者に適當な注射をして頂きます。

⑤血清を多量に注射します。

⑥瀉劑の服用や灌腸で胃腸を洗つて、輸血をし、食鹽注射をします。

## 農產品加工法

豐年社鑒：

閱貴社每期登載的農產品加工法，常引起敝人興趣，敝人對於農產品加工方面的一點經驗亦願提供農友們作爲參考。

敝人爲本省千萬農友中的一個，因經濟不太充裕，時常鹽藏食品充作家庭輔佐食物，故對於鹽藏食品製造略有經驗，茲申述幾項簡單而經濟的家庭食品製作程序如後。

一、泡菜　製造泡菜最重要的一步工作是製泡菜滷。泡菜滷製法，即首先把純淨而無苦汁的精鹽溶解於沸水中使成爲食鹽水，然後加入香菰、笋尖、辣椒等種種配料，一同放進鍋中煮沸，當有鮮味發出時就停止加熱，待冷却後灌進泡菜罎。泡菜罎普通卽以能裝入多量蔬菜而具有蓋子的爲合格，然後將所要醃製的蔬菜，如白菜、蘿蔔等任何蔬菜，經擦鹽後，即可放入泡菜罎內浸入泡菜滷中，上覆以蓋子蓋緊。最好罎子與蓋子接合處，再施蓋一層臘燭油，使勿漏氣爲宜。經過數天後卽可取出供食用。取菜時不可以手指觸及，最好備以金屬鈎子或者以清潔的箸夾出，又不可多攪，否則易發生霉花。製成的泡菜滋味香美，佐餐極佳，但不可久藏，以泡熟後卽取食爲宜。

二、香蘿蔔乾：將本地所產的白蘿蔔用清水洗淨，切成絲狀，而攤置於日光下，一直曬到水乾爲止，然後加入食鹽，食鹽與蘿蔔重量的比例爲蘿蔔每十斤，卽加食鹽二斤。醃入缸中，經過兩、三天後，取出放在日光下曝一、兩天，待蘿蔔絲乾軟爲止，然後加入適量的香料，如丁香、胡椒等粉末，反復地揉拌後，卽可裝進罎裡，經過兩個禮拜左右卽可取食。

三、醬瓜：通常以菜瓜爲原料，但此外本地所產的食用瓜亦可。醃製時先將瓜割開爲二，刳掉裡面的瓤籽，放在太陽下曝曬，使水份略乾，再以食鹽擦一下，壘置於缸內，經過一天後取出，再放入麥麩醬內而放在日光下曬兩天，再取出經清水洗淨後放進甜醬內，每天放在日光下曝曬，並且常常加以攪拌，經過十餘日卽成爲半透明而帶有深棕色的醬瓜，取出切成小塊，卽可供食用，滋味極佳。

四、醬蛋：選拔柔軟的生蛋以清水洗去汚泥，然後把蛋皮用刀子刮淨，而放入鍋中，並且加入一點水煮沸後卽取出，其目的卽要使其辣汁稍爲逸出，若太辣則影響其滋味，以後的處理一概與醬瓜相同。

五、鹹鴨蛋：或稱醃蛋，其醃法非常簡單，醃製時掘取赤色的黏土，加以足量的食鹽，加熱水混合之，放置於適當的器缽內，而將新鮮的鴨蛋洗淨後醃入其中，或不用赤黏土而改用草木灰，加冷紅茶汁調成稀漿狀，加食鹽而混合之，然後將蛋醃入亦可，差不多經過一個月後取出煮熟卽可食用，若醃製時加入少許的酒，滋味更佳。

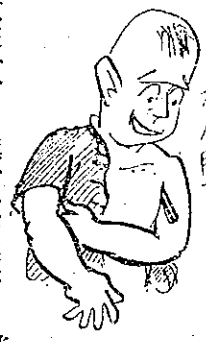
（章順）

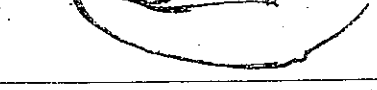
## 體溫的量測

表姊的小寶，生病住在醫院已經有好幾天，總是抽不出空去看她。前幾天小英牙痛，我就領着小英到醫院看病去，順便去探探表姊的小寶。小寶的病沒有什麼，不過需要注意體溫的記錄，來看病的改變。我坐在那裡和表姊說話的時候，護士小姐進來測量小寶的體溫，我對於這種常識是不大懂，因此乘着這個機會請教護士小姐，她告訴我怎樣測量體溫。

『一個人的體溫，在無病時，一天中也有不同的升降，不過相差很微，如果有病需要每天測量體溫時，就應在每天相同的情形下—吃東西以前—和相同的時間來測量，這樣才能做到正確。如果體溫與平時的溫度相差太遠，當然身體是有毛病的，應該請醫生診治。

測量體溫有幾種方法，放在舌下的測量是普通一個成年病人用法，可是在神志不清時，就不能放在舌下，應當放在腋下，把上臂緊緊的貼在脅部，約經十分鐘。小孩的測量法，把體溫計夾在大腿彎上去緊緊的貼住下腹，經十分鐘左右




## 常識—毒蛇

臺灣的夏秋天，氣候炎熱，林木茂盛，是最適於蛇蟲活躍的季節，被蛇咬傷的機會也隨之而多。在這裡簡單談談蛇的傷害和治療方法，於被咬傷時，最好備以貢獻讀者的處理方法。

就蛇的種類及生長地區而言，本省東部多產鷄冠蛇（百步蛇），南部多產含布蛇（飯匙銃）。頭色以樹葉綠次之，近海多是青竹蛇，本省最多，其次是黃赤色，雨傘節蛇，還有水蛇在高山森林，並以溪流側生長外，大半均生活在水中。除水蛇的旁地方爲繁盛，日光不到的地方爲草叢。

蛇的口內有一種毒腺，其管素當咬人時，經由牙槽注入傷口，被咬者便引起劇烈腫脹，並且因血液中毒，使皮膚發現出血斑點外，還有組織破壞紅血球，是咬傷者中毒丁。這種毒素給被傷者作用一種專侵害神經，形成呼吸困難。

一種是神經中毒，並刺激胸部肌肉使昏睡等，痲痺而死亡。

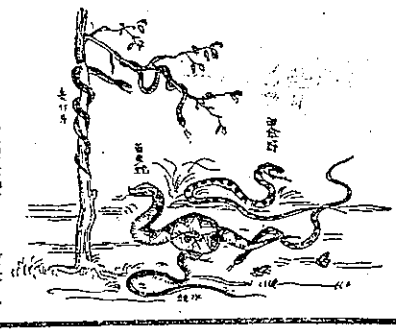
治療方法：被咬傷預防重於治療。

治療方法：阻碍毒素流入血液中和排出毒素，或刻吸出毒素，或使毒素不致散佈全身。

救方法：如下：①緊縛被咬傷後病狀，咬傷後，便卽嘔吐、下痢、昏睡等，痲痺因血中毒過深，不久心臟痲痺而死亡。

②立刻以清水洗去傷口，全身然後施行消毒方法。

③如遇毒蛇咬傷，在高山深林地方，用具足以制止傷口。

④把傷口上部堅縛，使血液不致流入全身。

⑤用鐵燒灼傷口，以阿母尼亞水（アンモニヤ水）注射。